

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)									
						ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS
SALADE		Bufala pasta verde	lait, gluten	Régime végétarien	pâte 37 % (semoule de BLE dur), concassé de tomate cuisine (tomate concassée, oignon rouge, ail, huile d'olive, huile de tournesol, thym, sucre, poivre), mozzarella di latte di bufala 11% (1), potimarron rôti (potimarron bio, huile de tournesol, sel, poivre), pesto de roquette (huile d'olive, huile de tournesol, roquette, parmesan AOP (2), basilic, pignon de pin, câpre (3), ail, sel, poivre), carotte rôtie (carotte, huile d'olive, sel), pousse d'épinard, pignon de pin, sel, poivre. - 1-LAIT de bufflonne pasteurisé 94.4%, lactosérum inoculé naturel, sel, présure microbienne 2-LAIT de vache, sel, présure animale 3-câpre 58%, eau, vinaigre d'alcool 13% 9% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	667	160	5,07	14,0	1,8	8,9	2,8	0,6	1,9	450
		Soba pasta salad	sésame, soja, gluten	Régime sans lactose Régime végan	nouille soba cuisinée 46% (nouille soba (1), huile de tournesol, sel), mélange de légumes (edamame (SOJA), cuisson champignon paris & shitaké (champignon de paris, champignon shitaké, échalote, huile de tournesol, sel, ail, poivre), chou-fleur, carotte, sauce (huile de SESAME, sauce sriracha (2), sauce SOJA (3))), cuisson aubergines et miso (aubergine, sauce (soupe miso (4), huile d'olive, vinaigre de riz, mirin (5), sucre, sel, piment)) - 1-farine de BLE 83.5%, farine de sarrasin 15%, sel, poudre de cacao 2-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane 3-eau, graine de SOJA, sel, vinaigre d'alcool 4-pâte de miso 64% (eau, graine de SOJA, riz, sel, alcool), extrait de levure, eau, sucre, sauce SOJA (eau, graine de SOJA, BLE, sel), sel, purée d'ail (ail, huile de colza, eau, sel, jus de citron concentré), piment, poivre blanc, extrait d'oignon, huile d'olive 5-riz gluant, eau, alcool, levure, sel	582	139	5,0	13,5	2,6	6,7	0,9	0,9	2,2	345
		Salade de taboulé au poulet curry doux & yaourt grec citronné	lait, sésame, sulfites, gluten		boulgour 27% (BLE), yaourt grec aux herbes (yaourt brassé nature 13% (1), jus de citron vert (SULFITES), eau, tahiné (SESAME), persil, cerfeuil, zeste de citron vert, sel, poivre), sauce (jus de citron jaune (SULFITES), persil, huile de tournesol, huile d'olive, sauce sriracha (2), curry doux 0.05% (3), zeste de citron), poulet mariné (émincé de poulet rôti 13% (4), huile d'olive, jus de citron jaune (SULFITES), curry doux 0.4% (3)), chou-fleur, patate douce grillée, pois chiches grillés (pois chiche, oignon rouge, huile de tournesol, curry doux 0.8% (3), sel, poivre), cranberry (5), roquette, sel. - 1-LAIT entier, CREME, poudre de LAIT écrémé, ferments lactiques 2-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane 3-coriandre, cumin, curcuma, persil, ail, oignon, paprika, gingembre, piment 4-viande de poulet 80% (origine France), eau, dextrose, amidon de pomme de terre, huile de tournesol, sel, sucre roux, arôme naturel de poivre	601	144	5,3	11,2	3,9	8,2	2,2	0,8	1,9	475
		Orange superfood salad	sésame, sulfites, moutarde, fruits à coque, céleri, gluten	Régime sans lactose Régime végan	carotte, houmous de carotte et coriandre (carotte, pois chiche, tahiné (SESAME), jus de citron jaune (SULFITES), coriandre, ail, sel, gingembre, sauce sriracha (1), poivre), boulgour (BLE), lentille corail, sauce (jus de citron jaune (SULFITES), huile d'olive, MOUTARDE à l'ancienne (2), eau), coriandre, AMANDE, raisin sec (3), cerfeuil, sel, poivre. - 1-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane 2-vinaigre d'alcool (SULFITES), graine de MOUTARDE 27%, eau, sel, acide citrique, épices (dont CELERI) 3-raisin sec, huile de tournesol	547	131	4,5	10,4	3,9	7,1	1,0	0,9	3,9	325
		Salade d'épeautre à la patate douce, tahiné & amande grillée	lait, sésame, sulfites, fruits à coque, gluten	Régime végétarien	petit EPEAUTRE 31% (Triticum Monococcum), patate douce rôtie 17% (patate douce grillée, huile d'olive, sel, poivre), sauce (huile de tournesol, huile d'olive, vinaigre de cidre (SULFITES), ciboulette, anis étoilé), chou blanc, sel), mélange tahiné (fromage blanc 0% MG (1), tahine 5% (SESAME), eau, zeste de citron, ciboulette, sel), AMANDE décortiquée grillée aromatisée 3% (2), ciboulette. - 1-LAIT écrémé pasteurisé, ferments lactiques 2-AMANDE décortiquée grillée, arôme naturel, agent d'enrobage : gomme d'acacia	681	163	5,2	13,9	3,8	9,0	1,4	0,8	2,7	315
		Salade de rillettes de saumon & quinoa	poisson, lait, sésame, sulfites, moutarde, oeufs, soja	Régime sans gluten	quinoa blanc 30%, amarante noire, rilette de SAUMON 21% (SAUMON (1), mayonnaise (2), sauce nature (fromage nature (3), mayonnaise (2)), échalote, ciboulette, MOUTARDE de Dijon (4), jus de citron vert (SULFITES)), radis noir, edamame (fève de SOJA), huile de SESAME, vinaigre de vin aromatisé à la framboise (5), ciboulette, raisin sec (6), sel, poivre), suprême orange (7), persil plat. - 1-Salmo Salar issu de l'aquaculture responsable - 1le Féroé 2-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 3-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 4-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 5-vinaigre de vin, arôme framboise, METABISULFITE DE POTASSIUM 6-raisin sec, huile de tournesol 7-eau, sirop de sucre inverti, acidifiant : acide citrique, conservateur : sorbate de potassium	836	200	7,6	18,6	2,0	10,3	1,7	0,3	0,8	375
		Salade de barley & œuf poché	sulfites, oeufs, gluten	Régime sans lactose Régime végétarien	ORGE bio 33%, sauce (huile d'olive, oignon rouge, raisin sec (1), jus de citron jaune (SULFITES), persil, zeste de citron, coriandre, menthe, purée de gingembre, curry doux (2), cumin), ŒUF poché plein air 15% (3), pois chiches grillés (pois chiche, oignon rouge, huile de tournesol, curry doux (2), sel, poivre), chou vert, chou-fleur, citron jaune, coriandre. - 1-raisin sec, huile de tournesol 2-coriandre, cumin, curcuma, persil, ail, oignon, paprika, gingembre, piment 3-ŒUF plein air, saumure (eau, sel, acidifiants : acide citrique, acide lactique) 33% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	605	145	4,0	10,2	1,9	9,4	1,7	0,1	2,0	350
		Salade de potimarron sauce épicée - on the side	lait, sésame, sulfites	Régime sans gluten Régime végétarien	potimarron rôti (potimarron bio 74%, huile de tournesol, sel, poivre), yaourt (fromage nature (1), jus de citron jaune (SULFITES), huile d'olive, ail, zaatar (2), piment 0.2%). - 1-fromage (LAIT), sel 2-SESAME 40%, sumac, thym, origan 74% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	512	124	2,6	4,7	2,2	10,0	3,7	0,4	2,4	125
		Caesar salad d'automne	lait, sulfites, moutarde, fruits à coque, oeufs	Régime sans gluten Régime végétarien	salade, patate douce rôtie (patate douce grillée, huile d'olive, sel, poivre), sauce Caesar 15% (huile de tournesol, fromage blanc 0% matière grasse (1), parmesan AOP (2), ŒUF dur plein air (3), échalote, vinaigre de Xérès AOP (SULFITES), ail, jus de citron jaune (SULFITES), MOUTARDE de Dijon (4), sel), mimolette (5), raisin noir, AMANDE décortiquée grillée aromatisée (6). - 1-LAIT écrémé pasteurisé, ferment lactique 2-LAIT de vache, sel, présure animale 3-ŒUF dur, acide citrique, acide acétique 4-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 5-LAIT de vache pasteurisé, sel, ferments LACTIQUES, coagulant microbien, colorant : E160C extrait de paprika, E160A beta carotène, E160B (ii) norbixine de rocou 6-AMANDE décortiquée grillée, arôme naturel, agent d'enrobage : gomme d'acacia	551	133	3,1	7,5	5,9	9,5	1,4	0,4	2,2	230
		Salade de betterave & fromage frais - on the side	lait, sulfites	Régime sans gluten Régime végétarien	betterave 61%, yaourt à la betterave (fromage nature 21% (1), betterave 2%, jus de citron jaune (SULFITES), ciboulette, ail, sel, poivre), sauce (huile d'olive, huile de tournesol, vinaigre de cidre (SULFITES), jus de citron jaune (SULFITES), sirop d'agave bio, persil haché, ail, sel), persil haché, sel. - 1- fromage (LAIT), sel	625	151	2,4	7,0	5,4	12,2	4,2	0,9	1,8	130
	Salade caesar au poulet et parmesan	lait, sulfites, moutarde, fruits à coque, oeufs, gluten		salade, émincé de poulet rôti 21% (1), sauce Caesar 18% (huile de tournesol, fromage blanc 0% matière grasse (2), parmesan AOP 2% (3), ŒUF dur plein air (4), échalote, vinaigre de Xérès AOP (SULFITES), ail, jus de citron jaune (SULFITES), MOUTARDE de Dijon (5), sel), crackers de graines (6), copeaux de parmesan AOP 5% (3). - 1-viande de poulet 80% (origine France), eau, dextrose, amidon de pomme de terre, huile de tournesol, sel, sucre roux, arôme naturel de poivre 2-LAIT écrémé pasteurisé, ferment lactique 3-LAIT de vache, sel, présure animale 4-ŒUF dur, acide citrique, acide acétique 5-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 6-flocon d'AVOINE bio, huile d'olive, AMANDE, NOISETTE, graines de courge bio, graine de tournesol bio, blanc d'ŒUF plein air, graine de lin bio, graine de chia bio, sel, paprika	781	188	9,4	2,9	1,2	15,0	3,2	0,6	1,9	190	
	Sauce caesar 35ml	lait, sulfites, moutarde, oeufs	Régime sans gluten Régime végétarien	huile de tournesol, fromage blanc 0% matière grasse (1), parmesan AOP 2% (2), ŒUF dur plein air (3), échalote, vinaigre de Xérès AOP (SULFITES), ail, jus de citron jaune (SULFITES), MOUTARDE de Dijon (4), sel. - 1-LAIT écrémé pasteurisé, ferment lactique 2-LAIT de vache, sel, présure animale 3-ŒUF dur, acide citrique, acide acétique 4-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium	1747	424	7,6	2,1	1,4	42,7	7,3	1,5	0,2	35	

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

					VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)										
	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS
PLAT CHAUD		Rigatoni, champignons sautés, crème de parmesan	lait, gluten	Régime végétarien	pâte rigatoni 63% (semoule de BLE dur), crème de parmesan 26% (crème liquide (1), LAIT entier stérilisé (origine France), eau, parmesan AOP (2), oignon, huile d'olive, bouillon de légumes déshydraté (3), thym), champignon de paris sauté 8% (champignon de paris, échalote, huile de tournesol, ail, sel, poivre), parmesan AOP (2). - 1-LAIT, carraghénanes 2-LAIT de vache, sel, présure animale 3-sel, légumes 27% (poireau, oignon, carotte, chou), extrait de levure, fécule de pomme de terre, sucre, huile de tournesol, ail, laurier, thym, poivre, arômes, acide citrique	685	163	5,9	19,6	0,7	6,4	3,0	0,3	1,8	375
		Biryani aux légumes & riz basmati	lait, fruits à coque	Régime sans gluten Régime végétarien	riz long basmati 36%, sauce (tomate concassée, crème liquide (1), oignon rouge, sucre, purée de gingembre, huile de tournesol, sauce sriracha (2), mélange d'épices Garam masala (3), patate douce rôtie 20% (patate douce grillée, huile d'olive, sel, poivre), chou-fleur 15%, NOIX DE CAJOU, cibette. - 1-LAIT, carraghénanes 2-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane 3-graine de coriandre 49%, poivre noir, piment de la Jamaïque, cumin 6%, cardamome 6%, curcuma, muscade, gingembre, girofle, laurier, cannelle, poudre de Chili (piment, cumin, sel, origan, ail), piment de Cayenne), ail	539	129	2,8	16,2	5,1	5,5	2,3	0,4	1,4	395
		Dahl de lentille corail aux carottes rôties	moutarde	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	cuisson lentille corail (lait de coco UHT (1), eau, lentille corail 13%, oignon rouge, concentré de tomate, mélange d'épices (2), gingembre, huile de tournesol, ail, sel, citronnelle thaïe, riz long basmati, carotte rôtie 12% (carotte, huile d'olive, sel), raisin sec (3), noix de coco. - 1-extrait de noyau de noix de coco, eau 2-riz torréfié, curcuma, graine de coriandre, cumin, fenugrec, graine de MOUTARDE, épices 3-raisin sec, huile végétale (coton, colza ou tournesol)	564	134	3,9	17,0	2,3	5,5	3,6	0,5	0,6	420
		Saumon crème citron, brocolis & purée de pomme de terre	poisson, lait, sulfites, moutarde	Régime sans gluten	purée 56% (LAIT entier stérilisé (origine France), flocon de pomme de terre (1), beurre doux (LAIT), sel), brocoli rôti 17% (brocolis, huile d'olive, sel), SAUMON 17% (2), crème citron 11% (crème liquide (3), eau, jus de citron jaune (SULFITES), échalote, beurre (LAIT), MOUTARDE de Dijon (4), sel, amidon de pomme de terre, poivre). - 1-pomme de terre, extrait de romarin 2-Salmo Salar issu de l'aquaculture responsable - Ile Féroé 3-LAIT, carraghénanes 4-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium	616	148	6,4	7,0	2,7	10,3	5,7	0,6	0,9	355
		Poulet, crème champignon, polenta & noisette	lait, fruits à coque, oeufs, céleri, gluten		Polenta cuisinée (eau, semoule de maïs polenta 7%, crème liquide (1), parmesan AOP (2), huile d'olive, sel, thym, poivre), émincé de poulet rôti 16% (3), sauce champignon (eau, champignon de paris 4%, crème liquide 4% (1), échalote, fond de volaille (4), huile de tournesol, beurre doux (LAIT), farine de BLE, ail, sel, thym, poivre), champignon de paris cuisiné (champignon de paris 11%, échalote, huile de tournesol, ail, sel, poivre), NOISETTE 1.4%. - 1-LAIT, carraghénanes 2-LAIT de vache, sel, présure animale 3-Viande de poulet 80% (origine France), eau, dextrose, amidon de pomme de terre, huile de tournesol, sel, sucre roux, arôme naturel de poivre 4-Maltodextrine, sel, farine de BLE, volaille 3,5% (graisse de poulet, viande de poulet 1%), extrait de levure, oignon, extrait de carotte, poireau, CELERI, arômes (dont BLE, OEUF), acide citrique, curcuma, extrait d'ail, de thym, de poivre et de romarin	514	123	5,5	6,8	0,7	8,0	3,3	0,8	1,0	360
		Raviolis de légumes thaï, brocolis & riz aux légumes.	sésame, soja, gluten	Régime sans lactose Régime végan	riz sautés aux légumes 59% (riz long basmati, mélange de légumes (1), sauce SOJA (2)), wanton légumes 16% (3), sauce (tomate concassée, sauce SOJA (4), eau, purée de gingembre, sirop d'agave bio, ail, fécule de pomme de terre, huile de tournesol), brocoli rôti 11% (brocolis, huile d'olive, sel). - 1-brocolis, pousse de haricot mungo, carotte, carotte jaune 2-eau, graine de SOJA, sel, vinaigre d'alcool 3-pâte de BLE (farine de BLE, eau, amidon de tapioca et pomme de terre, gluten de BLE, sel), chou 22%, ciboule 10%, carotte 8%, radis 8%, oignon patate 4%, sauce SOJA (eau, SOJA, BLE, sel, alcool), farine de BLE, amidon de tapioca, farine de maïs, huile de SOJA, oignon 1%, huile de SESAME (huile de SESAME, huile de SOJA), sucre, gingembre 1%, sel, légumes 0,3% (oignon, sel, chou, carotte, maltodextrine de maïs, oignon patate), ail frit 0,2% (ail, huile de SOJA), poivre 4-eau, graine de SOJA, sel, vinaigre d'alcool	348	82	2,8	14,0	1,5	1,4	0,3	1,0	1,3	365
		Tagliatelles à la carbonara	lait, oeufs, gluten		tagliatelle 56% (semoule de BLE dur), sauce carbonara 36% (crème liquide (1), eau, parmesan AOP (2), jaune d'OEUF plein air, oignon, lard fumé (3), huile de tournesol, sel, poivre), parmesan AOP (2), bacon (3). - 1-LAIT, carraghénanes 2-LAIT, sel, présure 3-poitrine de porc (Origine UE), sel, glucose, ascorbate de sodium, fumé de bois de hêtre	848	203	8,3	17,8	1,6	10,8	5,7	0,9	0,9	355
	Ramen de konjac aux légumes	oeufs, soja, gluten	Régime sans lactose Régime végétarien	base (pâte de konjac et avoine (1), OEUF poché plein air (2), chou vert 6%, carotte 6%, edamame (SOJA), cuisson champignon paris & shitaké (champignon de paris 3%, champignon shitaké 2%, échalote, huile de tournesol, sel, ail, poivre)), bouillon miso 48% (eau, soupe miso (3)). - 1-eau purifiée, amidon de tapioca, farine de konjac 3%, fibre d'avoine sans gluten 1% 2-OEUF de poule élevée en plein air, saumure (eau, sel, acidifiants : acide citrique, acide lactique 3-pâte de miso 64% (eau, graine de SOJA, riz, sel, alcool), extrait de levure, eau, sucre, sauce SOJA (eau, graine de SOJA, BLE, sel), sel, purée d'ail (ail, huile de colza, eau, sel, jus de citron concentré), piment, poivre blanc, extrait d'oignon, huile d'olive	183	44	2,9	2,3	1,0	2,2	0,5	0,7	1,6	510	
	Soupe de wontons aux crevettes	sésame, crustacés, soja, gluten	Régime sans lactose	bouillon miso 54% (eau, soupe miso (1)), base (wanton CREVETTE 15% (2), légumes sautés (julienne de légumes (3), sauce SOJA (4), piment oiseau), cuisson nouille chinoise (nouille chinoise (5), huile de tournesol), brocoli rôti (brocolis, huile d'olive, sel)). - 1-pâte de miso 64% (eau, graine de SOJA, riz, sel, alcool), extrait de levure, eau, sucre, sauce SOJA (eau, graine de SOJA, BLE, sel), sel, purée d'ail (ail, huile de colza, eau, sel, jus de citron concentré), piment, poivre blanc, extrait d'oignon, huile d'olive 2-CREVETTE issu de l'aquaculture responsable (origine Thaïlande) 29,79%, pâte de BLE (farine de BLE, eau, amidon de tapioca et pomme de terre, gluten de BLE, sel), chou blanc, ciboule, farine de BLE, huile de SOJA, oignon patate, huile de SESAME (huile de SESAME, huile de SOJA), gingembre, sucre, sauce SOJA (eau, SOJA, BLE, sel), oignon, ail frit (ail, huile de SOJA), sel, légumes (oignon, sel, chou, carotte, maltodextrine de maïs, oignon patate), poivre 3-brocolis, pousse de haricot mungo, carotte, carotte jaune 4-eau, graine de SOJA, sel, vinaigre d'alcool 5-farine de BLE, sel, curcuma	586	139	6,1	20,9	2,1	3,0	0,5	3,0	2,3	460	
	Œufs brouillés cheddar ciboulette	lait, oeufs	Régime sans gluten Régime végétarien	ŒUF brouillé 83% (1), cheddar rouge 10% (2), crème (crème fraîche 40% de matières grasses (3), ciboulette 0.09%, poivre noir). - 1-ŒUF plein air 70%, LAIT écrémé, lactose et protéine de LAIT, amidon modifié, sel, acide citrique, gomme de xanthane 2-LAIT de vache pasteurisée, sel, ferments, colorant : annatto morbixine 3-CREME pasteurisée 99.8%, ferment lactique	705	170	10,2	4,3	2,5	12,4	6,2	0,8	0,0	200	
	Œufs brouillés saumon, fines herbes	poisson, lait, oeufs	Régime sans gluten	ŒUF brouillé 85% (1), crème (crème fraîche 40% de matières grasses (2), ciboulette 0.09%, poivre noir), SAUMON fumé 7.5% (3). - 1-ŒUF plein air 70%, LAIT écrémé, lactose et protéine de LAIT, amidon modifié, sel, acide citrique, gomme de xanthane 2-crème pasteurisée (LAIT) 99.8%, ferment lactique 3-SAUMON 97% (Salmo Salar issu de l'aquaculture responsable - Origine Norvège), sel	614	147	9,7	4,3	2,6	10,1	4,1	0,9	0,0	195	
	Œufs brouillés champignons & fines herbes	lait, oeufs	Régime sans gluten Régime végétarien	ŒUF brouillé 79% (1), champignon de paris cuisiné (champignon de paris 13%, échalote, huile de tournesol, ail, sel, poivre), crème (crème fraîche 40% de matières grasses (2), ciboulette 0,1%, poivre noir). - 1-ŒUF plein air 70%, LAIT écrémé, lactose et protéine de LAIT, amidon modifié, sel, acide citrique, gomme de xanthane 2-CREME pasteurisée 99.8%, ferment lactique	595	143	7,8	4,0	2,4	10,5	4,1	0,6	0,6	210	

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

SANDWICH CHAUD	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS
		Toasté végét légumes grillés, fromage frais	lait, sésame, gluten	Régime végétarien	pain ciabatta multi-céréales bio (1), sauce chèvre châtaigne (fromage au LAIT de chèvre 16% (2), châtaigne pelée), patate douce grillée au curry 18% (patate douce grillée, huile d'olive, curry doux (3), sel), carotte grillée 11% (4), pousse d'épinard. - 1-farine de BLE*, eau, levain de BLE* (eau, farine de BLE*), mélange de graines* 5% (graine de tournesol*, flocons d'AVOINE*, graines de SESAME*, graines de lin*), sel iodé, huile d'olive*, levure, farine de BLE*, semoule de riz*, malt de BLE*, farine de malt d'ORGE*, enzymes, gluten de BLE*, acide ascorbique, poudre d'acérola* 2-LAIT de chèvre pasteurisé, sel, ferments (dont LAIT), coagulant 3-coriandre, cumin, curcuma, persil, ail, oignon, paprika, gingembre, piment 4-carotte grillée, huile de colza, jus de citron, carvi, sel, poivre rouge, ail *=bio – 49% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	852	203	6,4	30,3	5,4	5,6	1,7	1,0	2,5	270
		Toasté végét champignon, cheddar, sauce moutarde à l'ancienne	lait, sésame, sulfites, moutarde, oeufs, céleri, gluten	Régime végétarien	pain ciabatta multi-céréales bio (1), champignon de paris cuisiné (champignon de paris 20%, échalote, huile de tournesol, ail, sel, poivre), sauce 18% (sauce nature (fromage nature (2), mayonnaise (3)), MOUTARDE à l'ancienne (4), ciboulette), fromage cheddar rouge 50% matière grasse 7% (5), pousse d'épinard. - 1-farine de BLE*, eau, levain de BLE* (eau, farine de BLE*), mélange de graines* 5% (graine de tournesol*, flocons d'AVOINE*, graines de SESAME*, graines de lin*), sel iodé, huile d'olive*, levure, farine de BLE*, semoule de riz*, malt de BLE*, farine de malt d'ORGE*, enzymes, gluten de BLE*, acide ascorbique, poudre d'acérola* 2-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 3-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 4-vinaigre d'alcool (SULFITES), graine de MOUTARDE 27%, eau, sel, acide citrique, épices (dont CELERI) 5-LAIT de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant microbien, colorant : carotènes E160a *=bio – 50% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	1039	249	7,5	24,4	0,9	12,9	4,9	1,0	2,5	265
		Toasté club caesar poulet parmesan	poisson, lait, sésame, sulfites, moutarde, oeufs, gluten		pain ciabatta SESAME bio (1), sauce (sauce nature (fromage nature (2), mayonnaise (3)), huile de tournesol, fromage nature (4), parmesan AOP 1% (5), jus de citron jaune (SULFITES), échalote, crème d'ANCHOIS (6), MOUTARDE de Dijon (7), vinaigre de Xérès AOP (SULFITES), ail, sauce sriracha (8), estragon, sel, poivre), émincé de poulet rôti 19% (9), parmesan AOP 9% (5), pousse d'épinard. - 1-farine de BLE*, eau, levain de BLE* (eau, farine de BLE*), graines de SESAME* 5%, sel iodé, huile d'olive*, levure, farine de BLE*, semoule de riz*, malt de BLE*, farine de malt d'ORGE*, enzymes, gluten de BLE*, acide ascorbique, poudre d'acérola* 2-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 3-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 4-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 5-LAIT de vache, sel, présure animale 6-ANCHOIS salé 80% (ANCHOIS, sel), huile de tournesol 15%, vinaigre de vin aromatisé 5% 7-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 8-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane 9-viande de poulet 80% (origine France), eau, dextrose, amidon de pomme de terre, huile de tournesol, sel, sucre roux, arôme naturel de poivre *=bio – 51% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	1046	250	11,3	23,9	1,5	11,7	4,3	1,2	1,8	255
		Toasté club dinde cheddar curry	lait, sésame, sulfites, moutarde, oeufs, soja, gluten		pain ciabatta SESAME bio (1), dinde 23% (2), sauce curry (fromage nature (3), sauce nature (fromage nature (3), mayonnaise (4)), préparation culinaire à base de SOJA (5), curry doux 0.6% (6), vinaigre de cidre Normandie (7), sucre, jus de citron jaune (SULFITES), MOUTARDE de Dijon (8), sel, poivre), cheddar (9), tomate confite 7% (10). - 1-farine de BLE*, eau, levain de BLE* (eau, farine de BLE*), graines de SESAME* 5%, sel iodé, huile d'olive*, levure, farine de BLE*, semoule de riz*, malt de BLE*, farine de malt d'ORGE*, enzymes, gluten de BLE*, acide ascorbique, poudre d'acérola* 2-filet de dinde avec peau (origine France) 84%, eau, sel, arôme naturel, dextrose, sirop de glucose 3-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 4-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 5-jus de SOJA 85%, huile de tournesol, sucre, lécithine de SOJA, gomme de xanthane, carraghénanes, sel, arôme 6-coriandre, cumin, curcuma, persil, ail, oignon, paprika, gingembre, piment 7-vinaigre de cidre (SULFITES), acide de sodium 8-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 9-LAIT de vache pasteurisé, sel, ferments, colorant annatto morbixine 10-tomates confites marinées 75% (tomates mi-séchées 90%, huile de colza, sel, origan 0.7%, ail, jus de citron concentré), huile de colza *=bio – 44% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	986	235	10,6	22,8	1,9	10,9	5,2	0,9	1,7	300
		Egg bun provolone	lait, sulfites, moutarde, oeufs, céleri, gluten	Régime végétarien	omelette 39% (1), bun rustique 33% (2), sauce moutarde à l'ancienne ciboulette 17% (sauce nature (fromage nature (3), mayonnaise (4)), MOUTARDE à l'ancienne (5), ciboulette), provolone fumé 11% (6). - 1-ŒUF issu de poule plein air, LACTOSE, protéine de LAIT, amidon modifié, sel, acide citrique, gomme de xanthane 2-pâte (farine de BLE (BLE, GLUTEN, malte de BLE, acide ascorbique), eau, BEURRE, sucre, levure, poudre de LAIT, sel), dorure (ŒUF, farine de BLE) 3-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 4-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 5-vinaigre d'alcool (SULFITES), graine de MOUTARDE 27%, eau, sel, acide citrique, épices (dont CELERI) 6-LAIT de vache pasteurisé, sel, coagulant, ferments lactiques, arôme de fumée	1033	247	10,2	18,0	3,7	14,8	7,5	1,3	0,8	175
		Egg bun provolone & bacon	lait, sulfites, moutarde, oeufs, céleri, gluten		omelette 37% (1), bun rustique 32% (2), sauce moutarde à l'ancienne ciboulette (sauce nature (fromage nature (3), mayonnaise (4)), MOUTARDE à l'ancienne (5), ciboulette), provolone fumé 11% (6), bacon 5% (7). - 1-ŒUF issu de poule plein air, LACTOSE, protéine de LAIT, amidon modifié, sel, acide citrique, gomme de xanthane 2-pâte (farine de BLE (BLE, GLUTEN, malte de BLE, acide ascorbique), eau, BEURRE, sucre, levure, poudre de LAIT, sel), dorure (ŒUF, farine de BLE) 3-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 4-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 5-vinaigre d'alcool (SULFITES), graine de MOUTARDE 27%, eau, sel, acide citrique, épices (dont CELERI) 6-LAIT de vache pasteurisé, sel, coagulant, ferments lactiques, arôme de fumée 7-poitrine de porc (origine UE), sel, glucose, antioxydant : ascorbate de sodium, fumé de bois de hêtre	1066	255	11,3	17,0	3,5	15,6	7,7	1,4	0,8	185

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)										POIDS
						ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)		
		Avocado toast	sésame, sulfites, gluten	Régime sans lactose Régime végétan	guacamole 56% (avocat, sauce piquante (jus de citron vert (SULFITES), sel, tabasco (1)), coriandre), pain de campagne bio (2), gomasio bio (3). 1-vinaigre d'alcool, piment rouge, sel. 2-farine de BLE bio, farine de SEIGLE bio, levain de SEIGLE bio, sel, extrait de MALT bio, farine de BLE MALTE et torréfié bio, farine de MALTE d'ORGE bio, enzyme, acide ascorbique, eau, mélange multi-graines bio (graine de lin bio, graine de millet bio, graine de SESAME bio, graine de pavot bio), levure. 3-SESAME complet grillé bio, sel marin. 43% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	869	209	4,2	17,9	0,6	12,6	2,7	0,9	3,4	170	
		Avocado toast supplément bacon & roquette	sésame, sulfites, gluten	Régime sans lactose Régime végétan	guacamole 56% (avocat, sauce piquante (jus de citron vert (SULFITES), sel, tabasco (1)), coriandre), pain de campagne bio (2), gomasio bio (3). 1-vinaigre d'alcool, piment rouge, sel. 2-farine de BLE bio, farine de SEIGLE bio, levain de SEIGLE bio, sel, extrait de MALT bio, farine de BLE MALTE et torréfié bio, farine de MALTE d'ORGE bio, enzyme, acide ascorbique, eau, mélange multi-graines bio (graine de lin bio, graine de millet bio, graine de SESAME bio, graine de pavot bio), levure. 3-SESAME complet grillé bio, sel marin. 43% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	925	222	6,7	15,7	0,6	14,0	3,5	1,1	3,1	200	
		Avocado toast supplément burrata & roquette	lait, sésame, sulfites, gluten	Régime végétarien	guacamole 56% (avocat, sauce piquante (jus de citron vert (SULFITES), sel, tabasco (1)), coriandre), pain de campagne bio (2), gomasio bio (3). 1-vinaigre d'alcool, piment rouge, sel. 2-farine de BLE bio, farine de SEIGLE bio, levain de SEIGLE bio, sel, extrait de MALT bio, farine de BLE MALTE et torréfié bio, farine de MALTE d'ORGE bio, enzyme, acide ascorbique, eau, mélange multi-graines bio (graine de lin bio, graine de millet bio, graine de SESAME bio, graine de pavot bio), levure. 3-SESAME complet grillé bio, sel marin. 43% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	872	210	5,4	14,0	0,8	14,1	5,0	0,9	2,7	230	
		Avocado toast supplément pois chiche aux épices & roquette	œuf, sésame, sulfites, gluten	Régime sans lactose Régime végétarien	guacamole 56% (avocat, sauce piquante (jus de citron vert (SULFITES), sel, tabasco (1)), coriandre), pain de campagne bio (2), ŒUF dur plein air 25% (3), gomasio bio (4), cerfeuil. 1-vinaigre d'alcool, piment rouge, sel. 2-farine de BLE bio, farine de SEIGLE bio, levain de SEIGLE bio, sel, extrait de MALT bio, farine de BLE MALTE et torréfié bio, farine de MALTE d'ORGE bio, enzyme, acide ascorbique, eau, mélange multi-graines bio (graine de lin bio, graine de millet bio, graine de SESAME bio, graine de pavot bio), levure. 3-OEUF dur, acide citrique, acide acétique 4-SESAME complet grillé bio, sel marin. 43% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	783	188	6,5	13,0	0,6	11,0	2,6	0,8	2,6	210	

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites).

Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles.

Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

						VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)									
SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS	
ROID		Mini dinde	lait, sésame, sulfites, moutarde, oeufs, gluten		pain brioché multicéréales bio (1), dinde 28% (2), sauce (sauce nature (fromage nature (3), mayonnaise (4)), MOUTARDE de Dijon (5)), emmental (6), tomate cerise. - 1-farine de BLE*, eau, sucre de canne*, mélange de graines* 7,5% (graine de tournesol*, flocon d'AVOINE*, graine de SESAME*, graine de lin*), ŒUF pasteurisé*, huile de colza*, BEURRE*, poudre de LAIT*, levure, BLE*, sel iodé, sirop de malt d'ORGE*, acide ascorbique 2-filet de dinde avec peau (origine France) 84%, eau, sel, arôme naturel, dextrose, sirop de glucose 3-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 4-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 5-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 6-LAIT de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, enzyme coagulante d'origine microbienne *=bio – 35% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	1117	267	12,3	20,3	4,4	15,0	6,5	0,7	1,1	140
		Mini rillettes de saumon, citron vert, grenade	poisson, lait, sulfites, moutarde, oeufs, gluten		rilette de SAUMON 52% (SAUMON (1), mayonnaise (2), sauce nature (fromage nature (3), mayonnaise (2)), échalote, ciboulette, MOUTARDE de Dijon (4), jus de citron vert 1,5% (SULFITES)), pain brioché bio aux graines de pavot (5), grenade 4%, pousse d'épinard. - 1-Salmo Salar issu de l'aquaculture responsable - Ile Féroé 2-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 3-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 4-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium 5-farine de BLE*, eau, sucre de canne*, graine de pavot* 4,7%, ŒUF pasteurisé*, huile de colza*, BEURRE*, poudre de LAIT*, levure, BLE*, sel iodé, sirop de malt d'ORGE*, acide ascorbique) *=bio – 40% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	1188	284	11,4	23,4	5,1	15,7	3,3	0,7	1,6	120
		Mini mimosa de "Luxe"	lait, sésame, sulfites, moutarde, fruits à coque, oeufs, céleri, gluten	Régime végétarien	mélange (sauce (ŒUF dur plein air (1), sauce nature (fromage nature (2), mayonnaise (3)), MOUTARDE à l'ancienne (4), cornichon (5), mayonnaise (3), ciboulette, persil, sel, poivre), pâte de truffe (pâte de truffe d'été (6), huile de tournesol)), pain brioché multicéréales bio (7), mélange champignon NOISETTE (champignon de paris cuisiné (champignon de paris, échalote, huile de tournesol, ail, sel, poivre), NOISETTE hachée grillée), daikon cress. - 1-ŒUF dur, acide citrique, acide acétique 2-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 3-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 4-vinaigre d'alcool (SULFITES), graine de MOUTARDE 27%, eau, sel, acide citrique, épices (dont CELERI) 5-cornichon (dont DISULFITE de potassium), eau, vinaigre d'alcool, oignons, sel, graines de MOUTARDE, arôme 6-truffe d'été (Tuber Aestivum) 73%, huile d'olive vierge extra, jus de truffes d'été 8%, sel, arôme naturel 7-farine de BLE*, eau, sucre de canne*, mélange de graines* 7,5% (graine de tournesol*, flocon d'AVOINE*, graine de SESAME*, graine de lin*), ŒUF pasteurisé*, huile de colza*, BEURRE*, poudre de LAIT*, levure, BLE*, sel iodé, sirop de malt d'ORGE*, acide ascorbique *=bio – 38% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	1050	251	8,1	22,1	4,5	14,0	3,8	1,1	2,1	125

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)									
						ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS
SANDWICH F		Mini mixte	lait, sulfites, moutarde, gluten		mini tradition nature bio (1), jambon cuit (2), emmental (3), cornichon (4), BEURRE demi-sel (5). 1-farine de blé*, eau, levain de BLE* (eau, farine de BLE*), semoule de riz*, sel iodé, levure, malt de BLE*, farine de malt d'ORGE*, acide ascorbique, poudre d'acérola*. 2- jambon de porc (origine France), sel, bouillon déshydraté (jus concentrés de bettes, acérola, carotte), dextrose, ferment. 3-LAIT de vache, sel, ferment lactique, enzyme coagulante. 4-cornichon (dont DISULFITE de potassium), eau, vinaigre d'alcool, oignons, sel, graines de MOUTARDE, arôme. 5-LAIT, sel, ferment lactique. * =bio – 46% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	945	225	12,2	21,1	0,7	10,0	6,3	1,4	1,1	135
		Mini thon	poisson, sulfites, moutarde, oeufs, gluten	Régime sans lactose	mini tradition nature bio (1), tartina de thon (THON pêche durable 23% (2), mayonnaise (3), MOUTARDE de Dijon (4), ciboulette), concombre, basilic 1-farine de blé*, eau, levain de BLE* (eau, farine de BLE*), semoule de riz*, sel iodé, levure, malt de BLE*, farine de malt d'ORGE*, acide ascorbique, poudre d'acérola* 2-THON (katsuwonus pelamis – Pêche Océan Indien Ouest FAO51 ou FAO 57) 95%, eau, sel 3-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 4-eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel, acide citrique, DISULFITE de potassium * =bio – 49% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	895	213	9,1	22,9	0,9	9,2	0,8	1,1	1,2	125
		Mini chèvre tomate séchée	lait, sésame, soja, gluten	Régime végétarien	mini pain noir tradition multi graines bio (1), fromage de chèvre 26% (2), tomate confite marinée 12% (3), mâche. - 1-BLE*, eau, levain de BLE fait maison* (eau, farine de BLE*), graines de tournesol*, graines de lin*, farine de BLE*, flocons d'AVOINE*, farine d'EPEAUTRE*, Farine d'ORGE maltée torréfié*, SOJA*, mais*, AVOINE*, millet*, graines de SESAME*, semoule de riz*, sel iodé, sarrasin*, SEIGLE*, farine de malt d'ORGE*, levure, antioxydant (acide ascorbique), enzymes) 2- LAIT de chèvre pasteurisé, sel, ferments, coagulant 3-tomate confite marinée 72.5% (tomate mi-séchée 90%, huile de colza, sel, origan, ail, jus de citron concentré), huile de colza * =bio - 48% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	922	220	9,4	24,4	2,4	8,7	2,8	1,0	3,5	105
		Mini avocat chickpea	lait, sésame, fruits à coque, soja, gluten	Régime végétarien	mini pain noir tradition multi graines bio (1), avocat 21%, sauce (pois chiches grillés au dukkah (pois chiche 6%, oignon rouge, huile de tournesol, mélange dukkah (2), sel), chou blanc, sauce pesto de noisette crémée (huile de tournesol, NOISETTE, huile de colza infusée aux NOISETTES (3), crème liquide (4), sel, basilic, estragon, ail, poivre), raisin sec (5)), fromage nature (6). - 1-BLE*, eau, levain de BLE fait maison* (eau, farine de BLE*), graines de tournesol*, graines de lin*, farine de BLE*, flocons d'AVOINE*, farine d'EPEAUTRE*, Farine d'ORGE maltée torréfié*, SOJA*, mais*, AVOINE*, millet*, graines de SESAME*, semoule de riz*, sel iodé, sarrasin*, SEIGLE*, farine de malt d'ORGE*, levure, antioxydant (acide ascorbique), enzymes) 2-SESAME, NOISETTE, graine de coriandre, cumin, amchoor (poudre de mangue verte) 3-huile de colza 89.28%, NOISETTE 5.36%, tourteaux de NOISETTES 5.36% 4-LAIT, carraghénanes 5-raisin sec, huile végétale (coton, colza ou tournesol) 6- fromage (LAIT), sel * =bio – 48% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	1095	262	7,3	23,2	2,4	14,8	4,0	0,7	3,8	140
		Sando avocat crudité sauce thaie	lait, moutarde, oeufs, arachide, soja, gluten	Régime végétarien	pain de mie sando (1), sauce mayonnaise thaï (mayonnaise (2), oignon rouge, CACAHUETES grillées salées 1% (3), sauce SOJA (4), sauce sriracha (5), purée de gingembre, coriandre, menthe, sucre, ail), avocat 20%, chou rouge émincé 7%, carotte 7%. - 1-farine de BLE, eau, levain, sucre, beurre (LAIT), poudre de LAIT 26%, levure, sel, conservateur : propionate de calcium 2-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 3-CACAHUETE, sel, huile de tournesol 4-eau, graine de SOJA, sel, vinaigre d'alcool 5-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane	1157	278	5,0	18,7	4,7	19,9	3,5	0,4	2,2	220
		Sando poulet sauce tartare au miso	lait, sulfites, moutarde, oeufs, soja, gluten		pain de mie 43% (1), sauce tartare miso 21% (sauce nature (fromage nature (2), mayonnaise (3)), persil, cornichon (4), soupe miso (5), câpre (6), sauce sriracha (7), poivre), émincé de poulet rôti 21% (8), concombre 13%, pousse d'épinard 2%. - 1-farine de BLE, eau, levain, sucre, beurre (LAIT), poudre de LAIT 26%, levure, sel, conservateur : propionate de calcium 2-LAIT écrémé pasteurisé, BABEURRE, CREME, sel, protéine de LAIT, ferment lactique 3-huile de colza 75.2%, eau, jaune d'ŒUF poudre réhydraté issu de poules élevées en plein air, vinaigre de vin rouge, MOUTARDE (eau, graines de MOUTARDE, vinaigre, sel), sucre, sel, extrait de romarin, extrait de carotte 4-cornichon (dont DISULFITE de potassium), eau, vinaigre d'alcool, oignons, sel, graines de MOUTARDE, arôme 5-pâte de miso 64% (eau, graine de SOJA, riz, sel, alcool), extrait de levure, eau, sucre, sauce SOJA (eau, graine de SOJA, BLE, sel), sel, purée d'ail (ail, huile de colza, eau, sel, jus de citron concentré), piment, poivre blanc, extrait d'oignon, huile d'olive 6-câpre 58%, eau, vinaigre d'alcool 13% 7-piment 32%, eau, sucre, vinaigre, ail, sel, gomme de xanthane 8-viande de filet et de cuisse de poulet (origine France), eau, dextrose, amidon de pomme de terre, sel, sucre roux, arôme naturel de poivre	803	192	9,7	17,2	4,1	9,0	4,3	1,1	1,3	230

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

						VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)												
SUGGESTION DE PRESENTATION		APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	RÉGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS			
SOUPE		carotte tahiné coriandre	sésame, sulfites	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, carotte bio 36,4%, oignon bio, tahiné 2,3% (SESAME), gingembre, jus de citron (SULFITES), huile de tournesol, coriandre 0,6%, sel - 87,7% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	141	34	1,0	1,6	1,0	2,3	0,3	0,5	1,4	290			
		soupe 1000 légumes	soja, céleri	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, carotte bio 20.6%, patate douce bio 14%, fenouil bio 6.9%, préparation à base de SOJA bio (eau, SOJA bio dépelliculé), poireau bio 5.5%, CELERI bio 2.2%, échalote bio, huile de tournesol, poivre 98.6% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	108	26	0,7	2,4	1,4	1,2	0,1	0,5	1,3	290			
		Soupe butternut	soja	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	courge butternut bio 51%, eau, boisson à base de SOJA bio (1), oignon bio, poireau bio, huile de colza, sel 1-eau, SOJA dépelliculé bio, sel marin 95.9% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	141	34	1,0	2,9	2,9	1,7	0,1	0,5	1,6	290			
		Carotte cheddar	lait, soja	Régime sans gluten Régime végétarien	eau, carotte* 26.5%, pomme de terre* 17.7%, cheddar 6% (1), boisson à base de SOJA* (2), huile de tournesol, ail*, sel. - 1-LAIT pasteurisé, anti-agglomérant (fécule de pomme de terre), sel, ferments lactiques, coagulant, colorant (carotène) 2-eau, SOJA dépelliculé. * =bio – 85,5% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	266	64	2,1	3,4	0,9	4,5	1,5	0,5	1,0	280			
		soupe champignon thym	soja	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	champignon de Paris bio 61.2%, eau, boisson à base de SOJA bio (1), échalote bio, flocon de pomme de terre bio (2), huile de tournesol, sel, ail bio, fleur de thym bio 0.3% 1-eau, SOJA dépelliculé 2-pomme de terre bio, extrait de romarin bio 97.9% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	129	31	1,5	2,6	0,4	1,4	0,2	0,3	1,0	290			
		soupe brocoli coco curry vert	aucun	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	brocolis bio 66.9%, eau, lait de coco 8.9% (1), huile de tournesol, mélange d'épices 0.6% (2), ail bio, sel, 1-extrait de noix de coco, eau 2-piment vert, huile de tournesol, citronnelle, ail, oignon, sel, gingembre, coriandre, jus de citron, combava, cumin, vinaigre d'alcool, épices 84.9% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	186	45	1,6	0,5	0,3	3,7	1,7	0,7	1,6	290			
		Epinard chèvre	lait	Régime sans gluten Régime végétarien	eau, épinard* 38.2%, fromage de chèvre à tartiner 13.5% (1), échalote*, huile de tournesol, sel, poivrE. - 1-LAIT de chèvre pasteurisé, sel, ferments (dont LAIT), coagulant. * =bio – 73,3% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	165	40	2,3	1,0	0,5	2,7	1,3	0,8	1,0	280			
		Soupe lentille verte	soja, céleri	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, lentille verte16.8%, boisson à base de SOJA bio (1), carotte bio, oignon bio, CELERI bio, poireau bio, huile de colza, sel, ail bio 1-eau, SOJA dépelliculé bio, sel marin 43.2% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	274	65	4,3	8,9	0,5	0,9	0,1	0,5	2,1	320			
		Soupe pois cassé aux herbes	céleri	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, pois cassé 21.2%, oignon bio, carotte bio, poireau bio, huile de colza, ciboulette 0.7%, CELERI bio, ail bio, sel 31.7% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	332	79	4,7	11,8	1,0	1,3	0,1	0,6	0,3	320			
		soupe lentille corail à l'indienne	sulfites, moutarde, céleri	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, lentille corail 18.8%, oignon bio, carotte bio, poireau bio, huile de tournesol, jus de citron (SULFITES), CELERI bio, sel, ail bio, gingembre, mélange d'épices bio 0.1% (1), cumin 1-curcuma bio, ail bio, gingembre bio, cardamone verte bio, MOUTARDE blonde bio, cannelle bio, paprika doux bio, graine de fenouil bio, cumin bio 27.1% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	302	72	4,8	8,8	0,6	1,5	0,2	0,4	1,6	320			
		Potiron patate douce gingembre	soja	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, potiron bio 27.3%, patate douce bio 25%, boisson à base de SOJA bio (1), échalote bio, huile de tournesol, gingembre 1.2%, sel (1) eau, SOJA bio dépelliculé	133	32	0,6	3,8	2,3	1,3	0,2	0,5	1,3	290			
		Soupe verdurette	soja	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	eau, épinard bio 17%, pomme de terre bio 17%, poireau bio 8.5%, courgette bio 8.5%, oignon bio, boisson à base de SOJA bio (1), sel, huile de colza. - 1-eau, SOJA dépelliculé bio, sel marin 99.8% des ingrédients d'origine agricole sont biologiques	87	21	0,9	3,2	0,9	0,2	0,0	0,4	1,2	280			

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

						VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)									
SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS	
DESSERT		Mangue	aucun	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	mangue 100%. -	276	65	0,6	14,3	14,3	0,2	0,0	0,0	1,9	155
		Salade de fruits exotiques	aucun	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	ananas, graine de passion, menthe. -	253	60	0,8	11,5	10,1	0,9	0,1	0,0	1,2	165
		Salade de fruits	aucun	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	Mélange de fruits	266	63	0,8	12,1	11,3	0,4	0,0	0,0	3,8	150
		Figue	aucun	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	Figue. -	301	71	1,2	13,5	12,2	0,5	0,0	0,0	4,1	115
		Crumble poire vanille	gluten	Régime sans lactose Régime végan	compotée pomme poire vanille 88% (1), crumble vegan 12% (2). - 1-pomme 59%, poire 35%, sucre, extrait naturel de vanille, graines de vanille épuisées, arôme naturel, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique 2-farine de BLE, sucre roux de canne, huile raffinée de tournesol, sucre de coco	494	117	1,2	20,9	15,5	2,8	0,3	0,0	2,1	200
		Crumble pomme banane	gluten	Régime sans lactose Régime végan	compotée pomme banane citron 88% (1), crumble vegan 12% (2). - 1-pomme 61%, banane 30%, citron 5%, sucre, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique 2-farine de BLE, sucre roux de canne, huile raffinée de tournesol, sucre de coco	490	116	1,4	20,9	15,5	2,7	0,3	0,0	1,6	200
		Crumble pomme mirabelle	gluten	Régime sans lactose Régime végan	compotée mirabelle pomme 88% (1), crumble vegan 12% (2). - 1-purée de mirabelle 45.5% (mirabelle, correcteur d'acidité : acide ascorbique), compotée de pomme 38.5%, sucre, eau, amidon de tapioca 2-farine de BLE, sucre roux de canne, huile raffinée de tournesol, sucre de coco	596	141	1,2	28,0	21,3	2,4	0,2	0,0	1,5	200
		Crumble pomme tonka	gluten	Régime sans lactose Régime végan	préparation aux pommes, aux éclats de fèves de cacao torréfiées et à l'extrait de fève de Tonka 88% (1), crumble vegan 12% (2). - 1-pomme 96%, sucre, fève de cacao torréfiées, extrait de fève de tonka, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique 2-farine de BLE, sucre roux de canne, huile raffinée de tournesol, sucre de coco	482	114	1,1	20,9	16,3	2,7	0,4	0,0	1,1	200
		Perle de chia blue moon	aucun	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	mélange perle de chia (lait de coco bio (1), graine de chia 6% (Salvia hispanica), blue matcha 0,3%), coulis de fraise (2), framboise, myrtille. - 1-eau, lait de coco* 8,5%, amidon de tapioca*, arôme naturel de coco*, sel de mer 2- fraise 63%, sucre, eau, fécule de manioc* *=bio - 61% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	358	86	1,5	9,0	7,0	4,6	2,4	0,0	0,8	200
		Perle de chia ube granola	fruits à coque, gluten	Régime sans lactose Régime végan	mélange perle de chia (lait de coco bio 71% (1), graine de chia 7,6% (Salvia hispanica), préparation à base de poudre pour la réalisation d'un purple latte (2)), granola AMANDES et graines bio 14% (3), grenade. - 1-eau, lait de coco* 8,5%, amidon de tapioca*, arôme naturel de coco*, sel de mer 2-sucre de betterave, poudre de patate douce violette, poudre de ube violet violette, vanille bourbon de madagascar 3-flocons d'AVOINE*, AMANDE* 18%, graine de tournesol* 12%, sarrasin*, graine de courges*, graine de chanvre*, sirop d'érable*, sirop d'agave*, huile d'olive*, quinoa*, épices*, sel de mer *=bio – 86% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	571	137	3,8	9,4	3,2	9,0	3,2	0,1	1,3	170
		Perle de chia kiwi granola	fruits à coque, gluten	Régime sans lactose Régime végan	mélange perle de chia (lait de coco bio (1), graine de chia 7% (Salvia hispanica)), coulis de kiwi (2), granola AMANDES et graines bio 14% (3). - 1-eau, lait de coco* 8,5%, amidon de tapioca*, arôme naturel de coco*, sel de mer 2-sucre, kiwi 28%, eau, jus de citron, épaississant : pectine (E440i) 3-flocons d'AVOINE*, AMANDE* 18%, graine de tournesol* 12%, sarrasin*, graine de courges*, graine de chanvre*, sirop d'érable*, sirop d'agave*, huile d'olive*, quinoa*, épices*, sel de mer *=bio – 75% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.	674	161	3,6	17,5	12,0	8,2	2,8	0,1	1,4	205
		Bircher muesli nature	fruits à coque, gluten	Régime sans lactose Régime végan	bircher nature coco (lait de coco UHT (1), flocon d'AVOINE complet bio, pomme, eau, sirop d'agave bio, NOISETTE), framboise. - 1-extrait de noyau de noix de coco, eau 25% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	787	188	3,0	20,1	6,8	9,9	6,1	0,0	3,2	180
		Bircher muesli praliné amande	fruits à coque, gluten	Régime sans lactose Régime végan	mélange (lait de coco UHT (1), eau, pomme, flocon d'AVOINE bio 17%, sirop d'agave bio, pâte NOISETTE 5% (2), NOISETTE hachée grillée), AMANDE grillée 5%. - 1-extrait de noyau de noix de coco, eau 2-pâte NOISETTE, sucre, cassonade 22% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	949	228	4,0	20,8	8,9	13,6	5,7	0,1	3,2	185
		Fromage blanc nature	lait	Régime sans gluten Régime végétarien	fromage blanc 0% matière grasse (1) 100%. - 1 - LAIT de vache écrémé pasteurisé, ferments lactiques	209	49	7,6	4,5	4,5	0,1	0,1	0,1	0,0	195
		Fromage blanc framboise	lait	Régime sans gluten Régime végétarien	fromage blanc 0% matière grasse 76% (1), coulis de framboise 22% (2), framboise 2%. - 1-LAIT écrémé pasteurisé, ferment lactique 2-framboise 62%, sucre, eau, gélifiant : pectine de fruits, épaississant : farine de graines de caroube	291	69	5,9	10,6	10,6	0,2	0,1	0,1	0,4	220
		Fromage blanc pomme tatin speculoos	lait, gluten	Régime végétarien	fromage blanc 0% matière grasse 70% (1), préparation aux pommes, beurre et caramel 16% (2), brisure de spéculos 14% (3). - 1-LAIT écrémé pasteurisé, ferment lactique 2-pomme 70%, sucre, caramel 8% (sucre, eau), BEURRE 2,5%, jus de citron concentré, gélifiant : pectines de fruits 3-farine de BLE, huile de colza, sirop de sucre, BEURRE concentré, poudre à lever (carbonate acide de sodium), sel, cannelle	565	134	6,1	20,5	15,2	2,9	1,0	0,2	0,5	180

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

					VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)										
SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS	
		Mousse au chocolat	lait, oeufs, soja	Régime sans gluten Régime végétarien	blanc d'ŒUF plein air, chocolat noir 26.74% (pâte de cacao, sucre, lécithine de SOJA), BEURRE, sucre, poudre de blanc d'ŒUF (ŒUF plein air, acide lactique). -	1304	313	6,9	24,1	23,2	20,4	13,3	0,1	2,9	100
		Tarte citron in a pot	lait, fruits à coque, oeufs, gluten	Régime végétarien	eau, sucre, crème animale (1), préparation en poudre (2), farine de BLE, yaourt à la grecque 5.4% (3), ŒUF entier liquide plein air, purée de citron 3.8% (4), LAIT en poudre, huile de tournesol, AMANDE en poudre, BEURRE, fleur de sel, extrait de vanille (5). 1- matière grasse 83%, LAIT écrémé, stabilisant : carraghénane E407. 2-sucre, amidon de maïs, poudre de LAIT entier, LACTOSERUM en poudre, LAIT écrémé en poudre, extrait de carotte, arôme naturel 3-LAIT entier, CREME, poudre de LAIT écrémé, ferments lactiques 4-jus concentré de citron, acidifiant : acide citrique E330, eau, citron jaune, sucre, antioxydant : acide ascorbique E300 5-contient du propylène glycol E1520	978	233	3,7	34,0	27,0	9,0	4,5	0,2	0,5	150
		Délice choco coco	lait, oeufs, soja	Régime sans gluten Régime végétarien	eau, crème (crème (LAIT), stabilisant : carraghénane E407), ŒUFS plein air, noix de coco 14.9%, sucre, chocolat 12.7% (pâte de cacao, sucre, émulsifiant : lécithine de SOJA E322, arôme naturel de vanille), matière grasse végétale (Coprha), préparation en poudre (sucre, amidon de maïs, poudre de LAIT entier, LACTOSERUM en poudre, poudre de LAIT écrémé, extrait de carotte, arôme naturel), BEURRE, cacao maigre en poudre. -	1394	336	5,5	16,0	14,0	27,0	21,0	0,1	3,7	60
		Peanut bomb	lait, arachide, gluten	Régime végétarien	crème (crème (LAIT), stabilisant : carraghénane E407), eau, sucre, caramel au beurre salé (sucre, CREME, BEURRE salé, sel, amidon, jus de citron), farine de BLE, pâte de CACAHUETES 6.9%, préparation en poudre (sucre, amidon de maïs, poudre de LAIT entier, LACTOSERUM en poudre, poudre de LAIT écrémé, extrait de carotte, arôme naturel), BEURRE, chocolat noir (masse de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines de tournesol, extrait de vanille naturel), CACAHUETES 2.3%, huile de tournesol, flocons d'AVOINE, LAIT en poudre, cacao maigre en poudre, fleur de sel, gélifiant : carraghénane E407, dextrose. -	1468	352	5,5	30,0	21,0	23,0	12,0	0,4	1,7	60
		Délice exotique	lait, fruits à coque, gluten	Régime végétarien	pomme, purée de mangue 18.9%, crème (crème (dont LAIT), stabilisant : carraghénane E407), sucre, eau, farine de BLE, purée de fruits de la passion 9.7%, huile de tournesol, BEURRE, AMANDE, gélifiant : carraghénane E407, noix de coco râpée, fleur de sel. -	808	193	1,7	23,0	18,0	10,0	5,4	0,1	2,2	60
		Banoffely	lait, gluten	Régime végétarien	crème (LAIT, stabilisant : carraghénane E407), bananes 19.8%, pommes, eau, préparation de pommes (purée de pommes concentrée, morceaux de pommes, sirop de glucose-fructose, sucre), FROMAGE blanc, caramel au beurre salé 5.4% (sucre, CREME, BEURRE salé, sel, amidon, jus de citron), sucre, farine de BLE, préparation en poudre (sucre, amidon de maïs, poudre de LAIT entier, LACTOSERUM en poudre, poudre de LAIT écrémé, extrait de carotte, arôme naturel), BEURRE, chocolat noir (masse de cacao, sucre de canne, beurre de cacao, émulsifiant : lécithines de tournesol, extrait de vanille naturel), huile de tournesol, flocons d'AVOINE, LAIT en poudre, cacao maigre en poudre	892	213	2,7	25,0	19,0	11,0	7,2	0,2	1,7	135

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants.

En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites). Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles. Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

						VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)											
	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)	POIDS		
PATISserie & viennoiserie		Granola bowl protéiné	lait, fruits à coque, gluten	Régime végétarien	yaourt skyr nature (1), granola AMANDES et graines bio 22% (2), framboise, myrtille 1-LAIT écrémé, ferment lactique (dont LAIT) 2-flocons d'AVOINE bio, AMANDE bio 18%, graine de tournesol bio 12%, sarrasin bio, graine de courges bio, graine de chanvre bio, sirop d'érable bio, sirop d'agave bio, huile d'olive bio, quinoa bio, épices bio, sel de mer 22% des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique	625	149	10,3	12,0	5,3	5,9	0,7	0,2	2,8	220		
		Porridge avoine, beurre de cacahuète, chocolat	arachide, gluten	Régime sans lactose Régime végétarien	mélange avoine chia (eau, lait de coco (1), flocon d'AVOINE bio 18%, pépite de chocolat noir 4% (2), graine de chia (Salvia hispanica)), latte vanille peanuts butter (eau, beurre de CACAHUETE bio 4% (3), sirop d'agave bio, sirop vanille bio (4), sel), framboise. - 1-extrait de noyau de noix de coco, eau 2-sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, poudre de cacao maigre, émulsifiant : lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille (Cacao : 50% minimum) 3-CACAHUETE grillée* 99%, sel marin 4-sucre de canne*. eau, arôme naturel de	769	184	4,1	17,4	6,1	10,5	6,3	0,1	2,1	250		
		Energy ball bio Chocolat fleur de sel	fruits à coque	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	dattes*, POUDRE D'AMANDE*, avoine sans gluten*, cacao en poudre*12%, chocolat noir 9%* (sucre de canne*, masse de cacao*, beurre de cacao*, vanille*), poudre de coco*, blue matcha 1%*, fleur de sel 0,5% *=bio	1689	404	6,5	46,6	39,8	20,5	11,1	0,5	3,5	33		
		Energy ball bio Datte peanut butter	arachide	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	dattes 50%*, BEURRE DE CACAHUETES 20%*, avoine sans gluten*, chocolat noir (sucre de canne*, masse de cacao*, beurre de cacao*, vanille)*, CACAHUETES 5 %*, huile de coco*, poudre de coco* *=bio	1656	395	7,0	53,1	39,0	16,3	1,2	0,0	3,9	33		
		Energy ball bio Coco matcha	fruits à coque, arachide	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végétarien	noix de CAJOU bio, beurre de CACAHUETE bio, flocon d'avoine sans gluten bio, poudre de noix de coco bio, chocolat blanc vegan bio (beurre de cacao bio, sucre de betterave bio, sirop de riz bio, farine de souchet bio, huile d'AMANDE douce bio, sel de mer, vanille bio), sucre de coco bio, matcha bio, huile de coco bio	2357	567	16,4	33,5	12,9	39,2	16,3	0,1	7,3	33		
		Energy ball bio Framboise amande	fruits à coque	Régime sans lactose Régime sans gluten Régime végan	cranberry bio 40%, datte bio 15%, flocon d'avoine sans gluten bio, purée d'AMANDE bio 10%, poudre de NOISETTE bio 10%, sirop d'agave bio, poudre de coco bio, framboise bio 5%	1565	372	6,0	60,0	39,0	10,9	1,1	0,0	5,0	30		
		Cookie chocolat au lait	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, pépites de chocolat au LAIT 22,5% (sucre, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, cacao, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), cassonade, sucre, BEURRE, huile de colza, OEUFS issus d'élevage de poules plein air, bicarbonate de sodium, sel, arôme vanille	2015	482	5,2	57,8	35,8	25,5	12,2	0,7	0,0	65		
		Cookie chocolat blanc	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, pépites de chocolat blanc 22,5% (sucre, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), cassonade, sucre, BEURRE, huile de colza, OEUFS issus d'élevage de poules plein air, bicarbonate de sodium, sel, arôme vanille	1985	474	5,0	58,9	36,5	24,3	11,6	0,7	0,0	65		
		Cookie tout chocolat	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, pépite de chocolat noir 15,6% (sucre, pâte de cacao, lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), sucre, sucre brun, huile de colza, BEURRE, OEUF plein air, poudre de cacao 2,6%, bicarbonate de sodium, sel	1644	393	6,0	45,0	21,0	21,0	7,6	0,9	0,0	65		
		Cookie chocolat blanc cranberries	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, pépites de chocolat blanc 15% (sucre, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, poudre de LAIT écrémé, LACTOSE, LACTOSERUM en poudre, lécitine de SOJA, tournesol, arôme naturel de vanille), sucre brun, cranberries 10% (cranberries 49%, sucre de canne, huile de tournesol), huile de colza, sucre, OEUF plein air, BEURRE, bicarbonate de sodium, sel	1770	423	5,4	53,0	29,0	21,0	7,6	0,8	0,0	65		
		Sablé fondant chocolat	lait, fruits à coque, oeufs, gluten	Régime végétarien	beurre (LAIT), chocolat noir 52% cacao minimum (pâte de cacao, sucre, lécithine de tournesol, arôme naturel de vanille), farine de BLE, sucre, jaune d'ŒUF pasteurisé de poules élevées en plein air, blanc d'ŒUF pasteurisé de poules élevées en plein air, sucre glace (sucre, amidon de maïs), ŒUF liquide pasteurisé de poules élevées en plein air, fécule de pomme de terre, pâte de cacao, AMANDE en poudre, sel fin (sel, ferrocyanure de sodium)	1895	455	6,2	40,0	27,0	30,0	19,0	0,2	0,0	80		
		Carrot cake sans gluten	lait, fruits à coque, oeufs	Régime sans gluten Régime végétarien	OEUFS entier plein air, sucre roux (sucre, mélasse), sucre glace, farine sans gluten (riz, pomme de terre, tapioca, maïs, sarrasin), carottes 10%, huile de colza, BEURRE demi-sel (BEURRE, sel), raisins secs 3%, NOIX 2,3%, spécialité fromagère 1,5% (spécialité fromagère (LAIT), gomme de guar), glucono-delta-lactone, carbonates de sodium, tartrate de potassium, noix de coco râpée, épices, cannelle, gomme de xanthane, arôme naturel	1703	407	3,8	48,7	35,7	21,6	5,8	0,5	1,4	105		
		Banana bread	lait, fruits à coque, oeufs, gluten	Régime végétarien	sucre, banane 23%, farine de BLE, OEUFS entiers plein air, huile de tournesol, NOIX 6%, poudres à lever (carbonates de sodium, tartrates de potassium), CREME liquide, sel, arôme naturel, acide ascorbique	1530	365	4,8	46,0	30,0	18,0	2,3	0,5	0,0	90		
		Cake marbré	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	sucre, OEUFS entiers plein air, farine de BLE, huile de tournesol, chocolat 5% (pâte de cacao, sucre, poudre de cacao maigre, lécithines de SOJA), BEURRE, pâte de cacao, poudres à lever (tartrates de potassium, carbonates de sodium), sel, arôme naturel, arôme naturel de cacao	1719	411	5,4	50,0	35,0	21,0	6,4	0,4	0,0	90		
		Cake citron-pavot	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	sucre, farine de BLE, CREME liquide, OEUFS entiers plein air, huile de tournesol, graines de pavot 2%, jus de citron 2%, zeste de citron 1%, poudres à lever (tartrates de potassium, carbonates de sodium), sel, arôme naturel de citron	1625	389	4,9	45,0	28,0	21,0	5,6	0,5	0,0	90		
		Cake marbré fruits rouges	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	sucre, farine de BLE, huile de tournesol, ŒUF entier plein air, purée de fruits rouge 11% (mûre, fraise, myrtille, cassis), CREME liquide, poudre à lever (tartrates de potassium, carbonates de sodium), arômes naturels, jus de citron, sel	1631	390	4,7	45,0	27,0	21,0	3,7	0,5	1,1	92		

ALLERGENES & VALEURS NUTRITIONNELLES - Produits

Amis allergiques et intolérants,
En cuisine, nous manipulons les 14 allergènes majeurs à déclaration obligatoire (Gluten, lait, arachide, céleri, crustacés, fruits à coque, lupin, oeuf, poisson, mollusque, moutarde, sésame, soja, sulfites).
Nous apportons une grande vigilance pour éviter toute contamination croisée, mais ce risque ne peut être exclu, notamment concernant la présence de traces pour les plus sensibles.
Pour toute allergie ou intolérance spécifique, se référer à la composition ci-dessous, à retrouver également sur le pot de nos produits.

AUT25_V1

	SUGGESTION DE PRESENTATION	APPELLATION	ALLERGENES MAJEURS	REGIME PARTICULIER	COMPOSITION	VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100g)										POIDS
						ENERGIE (kJ)	ENERGIE (kcal)	PROTEIN ES (g)	GLUCIDE S (g)	Sucres (g)	LIPIDES (g)	Acides gras saturés (g)	SEL (g)	FIBRES (g)		
		Muffin myrtille fruits rouges	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, sucre, OEUFS, huile de colza non hydrogénée, myrtilles 8%, fruits rouges 8% (groseilles, cerises, mûres, framboises, cassis, myrtilles), eau, poudre à lever (bitartrate de potassium, bicarbonate de sodium), amidon de BLE, beurre (LAIT), sucre (sucre, sirop de sucre inverti, caramel), sel, arôme naturel, épaississant : gomme xanthane	1509	360	5,6	44,0	24,0	18,0	2,4	0,2	0,0	115	
		Pastel de nata	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	pâte 33% (farine de BLE, BEURRE, eau, sel), CREME 67% (eau, sucre, jaune d'OEUF plein air, LAIT en poudre, glucose, farine de BLE, OEUF plein air, amidon de maïs, sel, citron, cannelle	1054	251	4,7	33,0	20,0	11,0	7,7	0,5	0,8	60	
		Canelé bordelais	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	Eau, sucre, farine de BLE, rhum, préparation lactée (lactosérum, matière grasse végétale (coprah), LAIT écrémé, protéines de LAIT), poudre d'OEUF entier plein air, arôme vanille	1208	285	3,5	61,0	42,0	3,0	2,2	0,1	0,0	60	
		Scone pépites de chocolat	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, BEURRE, sucre, chocolat 9% (pâte de cacao, sucre, dextrose, émulsifiant : lécithine de SOJA), OEUF, poudre de LAIT entier, poudre à lever (crème de tartre, bicarbonates de sodium), sel, arôme naturel	1894	453	7,0	51,0	17,0	24,0	15,0	1,0	2,5	80	
		Scone cheddar ciboulette	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, BEURRE, eau, fromage à pâte pressée non cuite au LAIT de vache pasteurisé râpé 8% (LAIT pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien, norbixine de rocou, amidon de pomme de terre), OEUF entier plein air, poudre de LAIT entier, ciboulette 2%, tartrate de potassium, carbonate de sodium), sel, piment d'Eslette	1551	371	8,5	37,0	1,9	21,0	14,0	1,0	0,0	80	
		Scone parmesan noix	lait, fruits à coque, oeufs, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, BEURRE, huile de tournesol, OEUF entier plein air, fromage parmesan à pâte dure au LAIT entier de vache râpé 7% (LAIT entier de vache, sel, présure animale), poudre de LAIT entier, NOIX 2%, poudres à lever (tartrates de potassium, carbonates de sodium), sel, poivre noir	2032	488	9,8	37,0	2,1	33,0	15,0	1,0	1,9	80	
		Croissant	lait, oeufs, gluten	Régime végétarien	farine de BLE, beurre Charentes-Poitou AOP (LAIT) 23%, eau, sucre, levure, poudre de LAIT entier, sel, gluten de BLE, OEUFS, agents de traitement de la farine (alpha-amylases, hemicellulases, acide ascorbique)	1549	371	7,6	39,0	7,6	20,0	14,0	1,0	2,1	80	
		Pain au chocolat	lait, oeufs, soja, gluten	Régime végétarien	Farine de BLE, beurre Charentes-Poitou AOP (LAIT) 21%, eau, chocolat 9% (sucre, pate de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de SOJA), arôme naturel de vanille), sucre, levure, poudre de LAIT entier, gluten de BLE, sel, OEUFS, agents de traitement de la farine (alpha-amylases, hémicelluloses, acide ascorbique)	1590	380	7,8	41,0	11,0	20,0	13,0	0,9	2,5	80	
		Petit pain client complet multi-céréales	sésame, gluten	Régime sans lactose Régime végétan	farines (BLÉ 58,5%, SEIGLE, AVOINE, ORGE maltée, BLÉ malté, BLÉ torréfié), levain, eau, flocons d'AVOINE, sel, graines de tournesol, graines de lin brun, graines de lin jaune, graines de SÉSAME, GLUTEN DE BLÉ, levure	1201	284	10,0	52,0	1,4	3,2	0,4	1,5	3,6	70	
		Flûte bio aux fruits secs & graines	sésame, gluten	Régime sans lactose Régime végétan	farine de BLE*, eau, raisins de Corinthe* 9%, levain de BLE fait maison* (eau, farine de BLE*), abricots* 4,4%, graines de tournesol*, graines de SESAME*, canneberges* 2,7%, semoule de riz*, graines de lin*, flocons d'AVOINE* 2,2%, graines de courge*, jus de pomme concentré*, farine de SEIGLE*, sel iodé, levure, malt de BLE*, farine de riz*, huile de tournesol*, acide ascorbique *=bio	1244	295	8,3	48,0	14,0	6,8	0,8	0,8	4,4	70	
	Flûte olive & romarin	lait, gluten	Régime végétarien	farine de BLE bio, eau, olives noires séchées bio 6.4%, tomates séchées bio 4.2%, BEURRE bio, semoule de riz bio, sucre de canne bio, levure, sel iodé, romarin bio 0.8%, antioxydant : acide ascorbique	1140	270	7,7	45,0	5,4	6,0	2,1	1,2	2,7	70		