



cojean **AUTOMNE**

JUICE - BAR MINUTE

JUS DE FRUITS & LÉGUMES PRESSÉS MINUTE

..... 5.10 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX :

CAROTTE , ORANGE , POMME , GINGEMBRE 

JUS DE FRUITS MIXÉS MINUTE

..... 5.30 e

35cl - 100% de fruits.

10H DU SOIR EN ÉTÉ  - ananas, fraise, pomme.

LE JARDIN DÉVASTÉ  - fraise, banane, kiwi, pomme.

LNHO - ananas bio, pomme bio, menthe fraîche.

JUS DE FRUITS & LÉGUMES MIXÉS MINUTE

..... 5.50 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

GREEN POWER  - épinard, concombre, pomme.

SUPERHULK  - kale, banane, ananas, orange.

YOUNG BLOOD  - betterave, fraise, ananas, pomme.

SUPER JUS DE FRUITS & LÉGUMES MIXÉS MINUTE

..... 5.90 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

SUPER ORANGE - mangue, baobab bio, pomme bio, graine de chia bio.

SUPER VERT - avocat, concombre bio, moringa bio, kiwi bio, pomme bio, graine de chia bio.

SUPER VIOLET  - açai, framboise, banane, pomme, graine de chia.

AÇAÏ BOWL

..... 8.90 e

AÇAÏ BOWL

açaï bio, banane bio, framboise, myrtille, mélange de graines au miel, granola (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).



PRODUIT VÉGÉTALIEN
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON
NI INGRÉDIENT D'ORIGINE ANIMALE



SANS LACTOSE



ISSU DE L'AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



VOLAILLE FRANÇAISE



SAUCE



PRODUIT VÉGÉTARIEN
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON



SANS GLUTEN



ISSU DE LA PÊCHE
DURABLE



SANS GÉLATINE ANIMALE
NE CONTIENT NI COCHON NI OUSIGNON

SOUPES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

CHAUDES

..... 4.90 e

30cl - cuisinées chaque jour à partir de légumes bio.

100% végétariennes, sans gluten et sans lactose
(à l'exception de quelques recettes au fromage).

ASIATIQUES

SOUPE ASIATIQUE

AUX RAVIOLES DE LÉGUMES 

..... 9.30 e

dans un bouillon de légumes : des ravioles aux légumes, des nouilles de riz, des légumes croquants.

SOUPE ASIATIQUE

AUX RAVIOLES DE POULET 

..... 9.30 e

dans un bouillon de légumes : des ravioles au poulet, des nouilles de riz, des légumes croquants et une sauce tom kha au lait de coco légèrement épicée.

SOUPE ASIATIQUE

AUX RAVIOLES DE CREVETTES 

..... 9.30 e

dans un bouillon de légumes : des ravioles aux crevettes, des nouilles de riz, des légumes croquants et une sauce tom yum au lait de coco légèrement épicée.

ASSIETTES CHAUDES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LASAGNES VÉGÉTARIENNES

..... 9.20 e

RISOTTO VÉGÉTARIEN

..... 9.40 e

PETIT PLAT CHAUD

..... 9.90 e

PETIT PLAT CHAUD

VÉGÉTALIEN

..... 9.90 e

SALADES

PASTA

NUT PESTO PASTA SALAD  6.80 e
orecchiette, champignon de paris, comté, pousse d'épinard, raisin noir, pesto de noisette.

ASIAN NOODLE SALAD   7.10 e
pâte soba, filet de poulet grillé, carotte, chou vert, edamame, coriandre, graine de sésame noir, poivre vert, huile de sésame, sauce soja.

CARNÉES

SALADE MACHU PICHU   7.10 e
quinoa bio, saumon fumé, céleri, potiron, gingembre, curcuma, coriandre, persil, aneth, citron, groseille, sauce soja.

SALADE DE POULET CRÉMÉ   7.10 e
filet de poulet grillé, haricot vert, edamame, champignon de paris, persil, échalote, sauce crémée au citron.

VÉGÉTARIENNES

SALADE DE PERLE DE BLÉ & AVOCAT  5.40 e
perle de blé tricolore, lentille verte bio, avocat, céleri, chou vert, pomme, graine de courge bio, aneth, pesto d'aneth.

SALADE DE COLESLAW & FALAFEL   6.70 e
falafel, carotte, chou blanc, chou vert, raisin blond, pousse d'épinard, sauce tahiné.

GREEN TABBOULEH    6.70 e
brocoli, chou kale, pomme, grenade, quinoa rouge soufflé, crème d'avocat, petit pot de sauce vinaigrette cassis, framboise et gingembre.

BLUE SUPERFOOD SALAD  6.70 e
quinoa blanc bio, lentille verte bio, brocoli, chou kale, pomme, noix de pécan, gingembre, vinaigre de pomme bio, houmous à la spiruline.

YELLOW SUPERFOOD SALAD   6.70 e
quinoa blanc, rouge et noir bio, graine de chanvre bio, carotte, céleri, radis noir, raisin blond, myrtille, cerfeuil, vinaigre de pomme bio, houmous au gingembre.

SANDWICHES

MINIS

MINI CHÈVRE  3.10 e
chèvre, ciboulette, tomate séchée, mâche dans un pain tradition.

MINI MIXTE 3.10 e
jambon blanc cuit à l'étouffée, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition.

MINI THON  3.20 e
tartina de thon, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition.

MINI BRESAOLA BREBIS 3.30 e
bresaola, fromage de brebis, basilic, tapenade de câpre et olive verte dans un pain tradition aux graines de pavot.

MINI CRABISSIME 3.90 e
crabe, gingembre rose, citron jaune, daïkon cress, sauce tarama dans un pain brioché bio aux graines de pavot.

MINI DINDE  3.90 e
chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain brioché bio multi-graines.

TARTINES

TARTINE CHÈVRE PATATE DOUCE  4.10 e
bille de chèvre, graine de courge bio, cerfeuil, tartina de patate douce au miel et thym sur une tartine de pain bio multi-graines.

TARTINE AVOCAT KALE  4.10 e
tapenade de tomate cerise confite, cerfeuil, tartina d'avocat et kale sur une tartine de pain bio multi-graines.

BAGUETTES

BAGUETTE JAMBON CRU MOZZARELLA 5.60 e
jambon cru, mozzarella, roquette, sauce crémée au miel, figue et noix dans un pain tradition aux graines de pavot.

BAGUETTE POULET CITRON SÉSAME  5.60 e
filet de poulet, carotte grillée, coriandre, sauce citron tahiné dans un pain tradition aux graines de sésame.

TOASTÉS

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LE VÉGÉ  7.10 e
dans un pain bio aux céréales.






LE CLUB 7.30 e
dans un pain bio aux graines de sésame.

DESSERTS


FRUITS

SALADE DE FRUITS mélange de fruits frais coupés.	3.50 e
SHOT DE NOIX DE COCO	3.70 e
SHOT DE GRENADE grains de grenade, feuille de menthe. une bombe de vitamine c : 33% des AJR recommandés.	4.30 e
ANANAS	4.60 e
MANGUE	4.60 e
FRUITS COUPÉS mélange de fruits frais coupés.	4.90 e


PÂTISSERIES

PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES 	0.40 e
LE PETIT CANELÉ	1.90 e
PASTEL DE NATA	2.00 e
COOKIES chocolat au lait, chocolat blanc ou trois chocolats.	2.10 e
FLÛTE AUX FRUITS SECS 	2.40 e
BROWNIE AUX NOIX DE PÉCAN 	2.90 e
MOELLEUX AMANDE & AIRELLE  	2.90 e
airelle, amande effilée, graine de courge, graine de tournesol, graine de pavot, graine de sésame.	
CAKES carotte, chocolat, citron-pavot, marbré, pistache-chocolat.	3.10 e







ENTREMETS

MOUSSE AU CHOCOLAT 	3.10 e
CRUMBLE FRAISE RHUBARBE compotée de fraise et rhubarbe sous un crumble à la noix de pécan.	3.90 e
CRUMBLE POIRE VANILLE compotée de pomme et poire parfumée à la vanille sous un crumble à la noix de pécan.	3.90 e

LACTÉS

YAOURT AU LAIT DE BREBIS 	1.90 e
châtaigne ou vanille.	
FROMAGE BLANC NATURE	1.90 e
fromage blanc nature 0% mg.	
YAOURT AU LAIT ENTIER	2.30 e
citron, framboise, myrtille.	
FROMAGE BLANC FRAMBOISE	3.20 e
fromage blanc 0% mg, coulis de framboise, framboise fraîche.	
FROMAGE BLANC ÉRABLE GRANOLA	3.40 e
fromage blanc 0% mg, sirop d'érable, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).	

SANS LACTOSE

DESSERTS AU SOJA  	1.90 e
citron ou myrtille.	
COCO IN-A-POT 	2.90 e
dessert au lait de coco : coulis de fraise ou coulis de mangue et fruit de la passion.	
BIRCHER MUESLI FIGUE	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, compotée de figue, menthe.	
BIRCHER MUESLI CASSIS	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de cassis, myrtille, menthe.	
BIRCHER MUESLI MANGUE	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de mangue, fruit de la passion, menthe.	
PERLE DE CHIA CACAO 	4.30 e
graine de chia bio au lait de coco bio et cacao bio, coulis de myrtille, granola au chocolat, flocon de châtaigne et noix de cajou.	
PERLE DE CHIA MANGUE 	4.30 e
graine de chia bio au lait de coco bio, coulis de mangue et passion, fruit de la passion.	
PERLE DE CHIA MATCHA 	4.30 e
graine de chia bio au lait de coco bio et matcha, grenade, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).	

BOISSONS

FRAÎCHES

COCA COLA 33 CL classic, light, zero.	2.20 e
EVIAN 50 CL eau minérale naturelle.	2.20 e
ARIZONA 33 CL boissons aromatisées au thé : thé vert miel, thé vert grenade, thé noir pêche, thé noir citron.	2.30 e
BADOIT 50 CL eau minérale naturelle légèrement pétillante.	2.40 e
BADOIT ROUGE 50 CL eau minérale naturelle intensément pétillante.	2.40 e
BADOIT CITRON VERT 50 CL eau minérale naturelle légèrement pétillante aux extraits naturels de citron vert.	2.40 e
VOLVIC 50 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : aux extraits naturels de citron, au jus d'agrumes ou au jus de fruits exotiques.	2.40 e
EVIAN 75CL eau minérale naturelle.	2.60 e
HONEST TEA 37.5CL  infusions bio : citron-miel, grenade-myrtille, orange-mangue.	3.10 e
EVIAN FRUITS & PLANTES 37 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : citron & fleur de sureau, raisin & rose, framboise & verveine.	3.20 e
ALOÉ 50 CL boissons à l'aloé vera : citron vert, litchi, original.	3.20 e
CHARITEA 33 CL  infusions bio : thé vert gingembre citron, thé noir citron, rooibos passion sureau.	3.30 e
TAO 33 CL infusions : thé vert citron vert jasmin, thé blanc grenade, rooibos prune, thé noir citron fleur d'orange.	3.30 e
UMAI CHA 50 CL infusions de thé vert non sucrées : genmai cha, houji cha, ryoku cha.	3.40 e
EAU DE COCO COJEAN 33 CL 100% eau de coco.	3.40 e
COJEAN COLD-PRESSED JUICES 25 CL jus de fruits et de légumes pressés et stabilisés par haute pression à froid.	3.40 e
NOA 31.4 CL boissons aux extraits de thé vert et mélisse : pomme-groseille, myrtille-bouleau, fleur de sureau-rhubarbe.	3.40 e
CAPTAIN KOMBUCHA 40 CL  boissons bio naturellement pétillantes : original, framboise, coco.	3.70 e
VITAMIN WELL 50 CL eaux enrichies en vitamines et minéraux : antioxydant, everyday, focus, reload.	3.70 e

CHAUDES













grand cru d'arabica biologique sélectionné et torréfié
à paris pour cojean.

CAFÉ EXPRESSO	1.90 e
CAFÉ ALLONGÉ	1.90 e
CAFÉ NOISETTE	1.90 e
CAFÉ LATTE	2.90 e
CAPPUCCINO	2.90 e
FLAT WHITE	2.90 e
THÉS thé noir english breakfast, thé noir earl grey, thé vert sencha, infusion à la menthe.	2.90 e

PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

LE PETIT-DÉJEUNER FRUGAL  café et flûte aux fruits secs.	2.90 e
LE PETIT-DÉJEUNER SENTIMENTAL café bio ou thé bio, jus de fruits mixé ou jus pressé bio, bircher muesli, perle de chia ou fromage blanc au choix, flûte bio aux fruits secs.	7.90 e

ÉPICERIE

OShibori lingette rafraîchissante parfumée au thé vert.	0.50 e
GALETTES FINES AU BLÉ NOIR  6 galettes fines au blé noir de belle-île-en-mer.	2.60 e
PETITS SABLÉS AU BEURRE FRAIS 6 petits sablés au beurre frais de belle-île-en-mer.	2.60 e
ROO'BAR    barres bio, crues, végétaliennes et sans gluten : chanvre-chia, chia-noix de coco, goji, maca-canneberge, mûre-vanille.	2.60 e
N'EAT HEALTHY   barres végétaliennes et sans gluten : abricot, banane, fruits rouges, myrtille.	2.70 e
GETRAW    barres bio, crues, végétaliennes et sans gluten : framboise, caramel-noisette, chocolat-noix, réglisse.	2.80 e
THE BEGINNINGS    biscuits bio, crus, végétaliens et sans gluten : avoine-myrtille, coco-gingembre.	2.90 e
SAC RÉUTILISABLE sac réutilisable en coton naturel pour transporter votre déjeuner.	4.80 e

