



cojean **HIVER**

10% de nos bénéfices sont reversés chaque année à la fondation nourrir aimer donner pour financer des projets qui nous tiennent à cœur et chaque soir, nos invendus sont distribués à des associations.

NOS RECETTES DE SAISON,

réalisées à partir d'ingrédients sélectionnés avec le plus grand soin, sont élaborées chaque jour en cuisine par des équipes qui travaillent au plus près des produits



PRODUIT VÉGÉTALIEN

ne contient ni viande ni poisson
ni ingrédient d'origine animale



SANS LACTOSE



ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



VOLAILLE FRANÇAISE



ŒUF PLEIN AIR



PRODUIT VÉGÉTARIEN

ne contient ni viande ni poisson



SANS GLUTEN



ISSU DE LA PÊCHE DURABLE



SANS GÉLATINE ANIMALE

ne contient ni cochon ni oursin

LES ALLERGÈNES ET VALEURS NUTRITIONNELLES DE NOS PRODUITS
SONT DISPONIBLES AU COMPTOIR OU SUR WWW.COJEAN.FR

JUICE - BAR MINUTE

JUS DE FRUITS & LÉGUMES

PRESSÉS MINUTE  5.30 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX :

CAROTTE • ORANGE • POMME • GINGEMBRE • CURCUMA

JUS DE FRUITS MIXÉS

MINUTE 5.40 e

35cl - 100% de fruits.

10H DU SOIR EN ÉTÉ  - ananas, fraise, pomme.

BERRY BOOST  - açai, framboise, banane, pomme.

LE JARDIN DÉVASTÉ  - fraise, banane, kiwi, pomme.

LNHO - ananas bio, pomme bio, menthe fraîche.

JUS DE FRUITS & LÉGUMES

MIXÉS MINUTE  5.60 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

GREEN MANGO - épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme.

GREEN POWER - épinard, concombre, pomme.

SUPERHULK - kale, banane, ananas, orange, graine de chia.

YOUNG BLOOD - betterave, fraise, ananas, pomme.

BUBBLE TEAS CHAUDS

35cl - thé vert aromatisé et perle de tapioca, mixés ou non avec une boissonavoine bio.

JASMIN CLASSIC 4.70 e

thé vert jasmin, perle de tapioca.

CITRON VERT 4.70 e

thé vert jasmin, sirop de citron vert, perle de tapioca.

AVOINE MATCHA 4.70 e

thé vert jasmin, thé vert matcha, boissonavoine bio, perle de tapioca.

SOUPES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

CHAUDES  4.90 e

30cl - cuisinées chaque jour à partir de légumes bio.
100% végétariennes, sans gluten et sans lactose
(à l'exception de quelques recettes au fromage).

ASIATIQUES 9.30 e

SOUPE ASIATIQUE AUX RAVIOLES DE LÉGUMES 

dans un bouillon de légumes : des ravioles aux légumes, des nouilles de riz, des légumes croquants.

SOUPE ASIATIQUE AUX RAVIOLES DE POULET 

dans un bouillon de légumes : des ravioles au poulet, des nouilles de riz, des légumes croquants et une sauce tom kha au lait de coco légèrement épicée.

SOUPE ASIATIQUE AUX RAVIOLES DE CREVETTES 

dans un bouillon de légumes : des ravioles aux crevettes, des nouilles de riz, des légumes croquants et une sauce tom yum au lait de coco légèrement épicée.

ASSIETTES CHAUDES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LASAGNES VÉGÉTARIENNES  .. 9.20 e

RISOTTO VÉGÉTARIEN   9.60 e

PETIT PLAT CHAUD 10.10 e

PETIT PLAT CHAUD

VÉGÉTALIEN  10.10 e

SALADES

PASTA

ITALIAN PASTA SALAD  6.90 e

pâte orecchiette, mozzarella di bufala, câpre, olive verte, olive noire, pignon de pin, basilic, tomatade, huile d'olive.

CRAYFISH PASTA SALAD  7.20 e

spaghetti à l'encre de sèche, écrevisse marinée au piment doux, avocat, cerfeuil, citron, sauce arrabbiata.

CARNÉES

SALADE DE POULET CRÉMÉ   7.20 e

filet de poulet grillé, haricot vert, edamame, champignon de paris, persil, échalote, sauce crémée au citron.

SALADE DE SAUMON FUMÉ & ŒUF POCHÉ    7.20 e

œuf poché plein air, saumon fumé asc, riz rouge bio, pois chiche, aneth, sauce crémée au citron.

SALADE DE TABOULÉ AU POULET & CHÈVRE  7.80 e

boullgour bio, filet de poulet grillé, bille de chèvre, pousse d'épinard, grenade, oignon rouge, menthe, jus de citron, huile d'olive.

VÉGÉTARIENNES

SALADE ORZO D'HIVER  5.40 e

pâte orzo, lentille verte bio, pomme, myrtille, sauce citron aneth.

SALADE DE CHÈVRE CENDRÉ   6.90 e

lentille corail bio, haricot vert, petit pois, chèvre cendré, noisette, ciboulette, huile de noix, vinaigre de cidre.

YELLOW SUPERFOOD SALAD   6.90 e

trio de quinoa bio, potiron, radis noir, pois chiche, canneberge, myrtille, graine de courge, gingembre, huile de noix, vinaigre de fruits rouges bio, houmous au curcuma.

SANDWICHES

MINIS

- MINI FORESTIER**  3.30 e
carotte grillée, pousse d'épinard, tartina de tofu bio et noix de cajou aux champignons dans un pain tradition.
- MINI MIXTE** 3.40 e
jambon blanc, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition.
- MINI THON**   3.60 e
tartina de thon blanc msc, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition.
- MINI POULET MIMOLETTE**  3.70 e
filet de poulet, mimolette, tomate séchée, roquette, sauce au poivre dans un pain tradition aux graines de pavot.
- MINI POTIRON CHÈVRE**  3.90 e
potiron, chèvre cendré, noix de pécan, raisin noir, daïkon cress, sauce tomatade dans un pain brioché bio aux graines de pavot.
- MINI DINDE**  4.10 e
chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain brioché bio multi-graines.

PITAS


- PITA POULET CAESAR**  4.30 e
filet de poulet, câpre, parmesan, tomate cerise, persil, sauce caesar dans un pain pita complet.
- PITA SAUMON GUACAMOLE**   4.30 e
saumon fumé asc, concombre, shiso pourpre, guacamole, gingembre, citronnelle dans un pain pita complet.

BAGUETTES

- BAGUETTE JAMBON BLANC CHEDDAR** 5.60 e
jambon blanc, cheddar, pousse d'épinard, sauce moutarde au miel dans un pain tradition aux graines de pavot.
- BAGUETTE POULET CHAMPIGNON PARMESAN**  5.60 e
filet de poulet, parmesan, cerfeuil, tartina de champignon aux cèpes dans un pain tradition.

TOASTÉS

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE








- LE VÉGÉ**  7.10 e
dans un pain bio aux céréales.
- LE CLUB** 7.30 e
dans un pain bio aux graines de sésame.

DESSERTS

FRUITS

| | |
|---|--------|
| SALADE DE FRUITS | 3.50 e |
| <i>mélange de fruits frais coupés.</i> | |
| SHOT DE GRENADE | 4.30 e |
| <i>grains de grenade, feuille de menthe. une bombe de vitamine c : 33% des AJR recommandés.</i> | |
| ANANAS | 4.60 e |
| MANGUE | 4.60 e |
| FRUITS COUPÉS | 4.90 e |
| <i>mélange de fruits frais coupés.</i> | |

PÂTISSERIES

| | |
|---|--------|
| PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES  | 0.40 e |
| LE PETIT CANELÉ  | 2.00 e |
| PASTEL DE NATA  | 2.00 e |
| COOKIES  | 2.10 e |
| <i>chocolat au lait, chocolat blanc, trois chocolats.</i> | |
| FLÛTE AUX FRUITS SECS  | 2.40 e |
| CINNAMON ROLL | 2.40 e |
| <i>brioche roulée à la cannelle.</i> | |
| BRIOCHE FEUILLETÉE  | 2.60 e |
| CAKES  | 3.10 e |
| <i>carotte, chocolat, citron-pavot, marbré, pistache-chocolat.</i> | |

ENTREMETS

| | |
|--|--------|
| MOUSSE AU CHOCOLAT   | 3.30 e |
| <i>produit décongelé.</i> | |
| CRUMBLE 3 AGRUMES  | 3.90 e |
| <i>compotée de pomme, orange, mandarine et citron sous un crumble. produit décongelé.</i> | |
| CRUMBLE POIRE VANILLE  | 3.90 e |
| <i>compotée de pomme et poire parfumée à la vanille sous un crumble. produit décongelé.</i> | |

LACTÉS

| | |
|--|--------|
| FROMAGE BLANC NATURE  | 1.90 e |
| <i>fromage blanc nature 0% mg.</i> | |
| YAOURT AU LAIT DE BREBIS   | 1.90 e |
| <i>châtaigne ou vanille.</i> | |


YAOURT AU LAIT ENTIER  2.40 e
citron, framboise, myrtille.

FROMAGE BLANC FRAMBOISE  3.30 e
fromage blanc 0% mg, coulis de framboise, framboise.

FROMAGE BLANC MARRON 3.60 e
fromage blanc 0% mg, crème de marron, brisures de spéculoos.

SANS LACTOSE

COCO MÛRE  3.20 e
lait de coco, coulis de mûre.

COCO KIWI  3.20 e
lait de coco, coulis de kiwi.

BIRCHER MUESLI CASSIS 4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de cassis, myrtille, menthe.

BIRCHER MUESLI FIGUE 4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, compotée de figue, menthe.

BIRCHER MUESLI MANGUE 4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de mangue, fruit de la passion, menthe.

PERLE DE CHIA MATCHA  4.40 e
graine de chia bio au lait de coco bio et matcha, grenade, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).

PERLE DE CHIA BANANE CHOCOLAT  4.40 e
graine de chia bio au lait de coco bio, compotée de banane et citron vert, granola au chocolat, flocon de châtaigne et noix de cajou.

PERLE DE CHIA MANGUE  4.40 e
graine de chia bio au lait de coco bio, coulis de mangue et passion, fruit de la passion.

PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

LE PETIT-DÉJEUNER FRUGAL  2.90 e
café et flûte aux fruits secs.

LE PETIT-DÉJEUNER IDÉAL 6.90 e
jus de fruits mixé ou jus pressé bio, green toast (avocat, jus de citron vert, coriandre, sésame grillé bio sur une tartine de pain bio multi-graines, toastée minute).
uniquement sur certains restaurants.

LE PETIT-DÉJEUNER SENTIMENTAL 8.90 e
café bio ou thé bio, jus de fruits mixé ou jus pressé bio, bircher muesli, perle de chia ou fromage blanc au choix, flûte bio aux fruits secs.

BOISSONS

FRAÎCHES

| | |
|--|--------|
| COCA COLA 33 CL classic, light, zero. | 2.30 e |
| EVIAN 50 CL eau minérale naturelle. | 2.30 e |
| ARIZONA 33 CL boissons aromatisées au thé : thé vert miel, thé vert grenade, thé noir pêche, thé noir citron. | 2.30 e |
| BADOIT 50 CL - BADOIT, BADOIT ROUGE OU BADOIT CITRON VERT eau minérale naturelle légèrement pétillante, intensément pétillante ou légèrement pétillante aux extraits naturels de citron vert. | 2.50 e |
| VOLVIC 50 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : aux extraits naturels de citron, au jus d'agrumes ou au jus de fruits exotiques. | 2.50 e |
| EVIAN 75 CL eau minérale naturelle. | 2.70 e |
| DIETZ 33 CL  infusions bio : thé vert citron-gingembre, menthe-matcha, thé noir cranberry. | 3.10 e |
| JUBILES KOMBUCHA 25 CL  boissons bio naturellement pétillantes : thé vert citron gingembre, thé vert betterave citron, thé noir citron vert menthe. | 3.10 e |
| ALOÉ 50 CL boissons à l'aloé vera : citron vert, litchi, original. | 3.20 e |
| EVIAN FRUITS & PLANTES 37 CL  boissons bio à l'eau minérale naturelle aromatisées : citron & fleur de sureau, raisin & rose, framboise & verveine. | 3.30 e |
| UMAI CHA 50 CL infusions de thé vert non sucrées : houji cha, ryoku cha, genmai cha. | 3.40 e |
| EAU DE COCO COJEAN 33 CL 100% eau de coco. | 3.40 e |
| COJEAN COLD-PRESSED JUICES 25 CL jus de fruits et de légumes pressés et stabilisés par haute pression à froid. | 3.40 e |
| NOA 31.4 CL boissons aux extraits de thé vert et mélisse : airelle-épicea, myrtille-bouleau, fleur de sureau-rhubarbe. | 3.40 e |
| YOGI TEA 33 CL  infusions bio : thé vert maté citron, hibiscus menthe framboise, orange gingembre basilic. | 3.40 e |
| CAPTAIN KOMBUCHA 40 CL  boissons bio naturellement pétillantes : original, framboise, coco. | 3.70 e |
| VITAMIN WELL 50 CL eaux enrichies en vitamines et minéraux : antioxidant, awake, focus, reload. | 3.70 e |
























CHAUDES

grand cru d'arabica biologique sélectionné et torréfié à paris pour cojean.

| | |
|----------------------|--------|
| CAFÉ EXPRESSO 5 CL | 1.90 e |
| CAFÉ AMERICANO 14 CL | 1.90 e |
| CAFÉ NOISETTE 5 CL | 1.90 e |
| CAFÉ LATTE 17 CL | 2.90 e |
| CAPPUCCINO 18 CL | 2.90 e |
| FLAT WHITE 15 CL | 2.90 e |
| THÉS 30 CL | 2.90 e |

thé noir english breakfast, thé noir earl grey, thé vert sencha, infusion à la menthe

ÉPICERIE

| | |
|---|--------|
| OSHIBORI | 0.50 e |
| lingette rafraîchissante parfumée au thé vert. | |
| ENERGY BALLS - COJEAN    | 2.30 e |
| boules d'énergie bio, crues, végétaliennes et sans gluten : fruits rouges & amarante, matcha & gingembre, noix de coco. | |
| GALETTES FINES AU BLÉ NOIR   | 2.60 e |
| 6 galettes fines au blé noir de belle-île-en-mer. | |
| LITTLE MIRACLES    | 2.70 e |
| barres bio, végétaliennes et sans gluten : six graines, cinq fruits à coque. | |
| CUISINE SOLEIL    | 2.70 e |
| lentilles bio grillées aromatisées : curry, sel & poivre, thaï. | |
| RHYTHM 108    | 2.70 e |
| barres bio, végétaliennes et sans gluten au chocolat : noisette-praline, noix de coco, amande. | |
| GETRAW    | 2.80 e |
| barres bio, crues, végétaliennes et sans gluten : framboise, caramel-noisette, chocolat-noix, réglisse. | |
| THE BEGINNINGS    | 2.90 e |
| biscuits bio, crus, végétaliens et sans gluten : avoine-myrtille, coco-gingembre. | |
| CRACKERS - COJEAN    | 2.90 e |
| crackers bio, végétaliens et sans gluten : salés aux 4 graines ou sucrés noix de coco & chia. | |
| SAC RÉUTILISABLE | 4.80 e |
| sac réutilisable en coton naturel pour transporter votre déjeuner. | |