

cojean ÉTÉ

JUICE - BAR MINUTE

JUS DE FRUITS & LÉGUMES PRESSÉS MINUTE

..... 5.30 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX :

CAROTTE , ORANGE , POMME , GINGEMBRE ,
CURCUMA 

JUS DE FRUITS MIXÉS MINUTE

..... 5.40 e

35cl - 100% de fruits.

10H DU SOIR EN ÉTÉ  - ananas, fraise, pomme.

BERRY BOOST  - açaï, framboise, banane, pomme.

LE JARDIN DÉVASTÉ  - fraise, banane, kiwi, pomme.

LNHO - ananas bio, pomme bio, menthe fraîche.

JUS DE FRUITS & LÉGUMES MIXÉS MINUTE

..... 5.60 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

GREEN MANGO  - épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme.

GREEN POWER  - épinard, concombre, pomme.

SUPERHULK  - kale, banane, ananas, orange, graine de chia.

YOUNG BLOOD  - betterave, fraise, ananas, pomme.

AÇAÏ BOWL

..... 8.90 e

AÇAÏ BOWL

açaï bio, banane bio, framboise, myrtille, granola (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).

CAFÉ GLACÉ

35cl - café glacé mixé avec des glaçons.

LATTE AVOINE    3.10 e
double expresso, boisson avoine.



PRODUIT VÉGÉTALIEN
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON
NI INGRÉDIENT D'ORIGINE ANIMALE



SANS LACTOSE



ISSU DE L'AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



VOLAILLE FRANÇAISE



ŒUF PLEIN AIR



PRODUIT VÉGÉTARIEN
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON



SANS GLUTEN



ISSU DE LA PÊCHE
DURABLE



SANS GÉLATINE ANIMALE
NE CONTIENT NI COCHON NI OURSON

BUBBLE TEAS

35cl - thé vert aromatisé et perles de tapioca, mixés ou non avec une boisson avoine bio.

BUBBLE TEA JASMIN CLASSIC 4.70 e
thé vert jasmin, perle de tapioca.

BUBBLE TEA CITRON VERT 4.70 e
thé vert jasmin, sirop de citron vert, perle de tapioca.

BUBBLE TEA AVOINE MATCHA 4.70 e
thé vert jasmin, thé vert matcha, boisson avoine bio, perle de tapioca.

SOUPES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

CHAUDES

..... 4.90 e

30cl - cuisinées chaque jour à partir de légumes bio. 100% végétariennes, sans gluten et sans lactose (à l'exception de quelques recettes au fromage).

FROIDES 4.90 e

GASPACHO

tomate, concombre, poivron orange, mie de pain, huile d'olive, vinaigre de xérès.

CONCOMBRE FENOUIL ANETH

concombre, fenouil, aneth, jus de citron vert, crème de soja.

ASSIETTES CHAUDES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LASAGNES VÉGÉTARIENNES

..... 9.20 e

PETIT PLAT CHAUD 10.10 e

SALADES

PASTA

- ORZO PASTA SALAD**  6.80 e
pâte orzo, courgette, parmesan, tartare de tomate, ciboulette, citron, jus de citron, huile d'olive.
- MEDITERRANEAN PASTA SALAD**  6.80 e
pâte conchiglie, mozzarella di bufala, ratatouille, tomate cerise, olive noire, pignon de pin, basilic, pesto de basilic.
- TZATZIKI PASTA SALAD**  6.90 e
pâte fusilli, saumon fumé ASC, concombre, ciboulette, jus de citron, sauce crémée à l'aneth.

CARNÉES

- SALADE THAÏE**    7.10 e
filet de poulet, carotte, chou blanc, chou vert, oignon rouge, sésame blond, coriandre, gingembre, citron vert, sauce soja, huile de sésame.
- SALADE DE POULET VERDE**   7.10 e
filet de poulet grillé, petit pois, edamame, radis, fenouil, persil, crème de roquette.
- SALADE DE TABOULÉ ROSSO AU POULET**  7.60 e
boulgour bio, filet de poulet mariné au pesto rosso, tomate, citron, oignon rouge, persil, basilic, coriandre, jus de citron, huile d'olive.

VÉGÉTARIENNES

- MELON**   4.90 e
melon charentais rouge gorge.
- CHICKPEA SALAD**   5.40 e
pois chiche grillé au curry, courgette, tomate cerise, avocat, aneth, menthe, cumin, jus de citron, huile d'olive.
- SALADE AUBERGINE & CHÈVRE**  6.70 e
boulgour bio, aubergine, tomate, bille de chèvre, oignon rouge, coriandre, sauce huile d'olive et miel.
- ORANGE SUPERFOOD SALAD**   6.70 e
quinoa blanc, rouge et noir bio, brocoli, radis blanc, edamame, tomate cerise, persil, menthe, vinaigre de fruits rouges bio, houmous de tomate séchée.
- SUPER GREEN SALAD**  6.70 e
lentille verte bio, brocoli, fenouil, céleri, groseille, citron, oignon rouge, gingembre graine de pastèque grillée au soja, jus de citron, pesto de spiruline.
- SALADE ŒUF POCHÉ RATATOUILLE**    6.90 e
œuf poché plein air, ratatouille, haricot vert, tomate, olive verte, parmesan, ciboulette, huile d'olive.
- VEGGIE THAÏE**  6.90 e
tofu mariné, carotte, chou vert, oignon rouge, coriandre, gingembre, citron vert, sauce soja, huile de sésame.

SANDWICHES

MINIS

- MINI FAUX-MAGER AUX HERBES**  3.30 e
tomate séchée, olive noire, roquette, tartina de tofu bio et noix de cajou aux herbes dans un pain tradition.
- MINI MIXTE** 3.30 e
jambon blanc, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition.
- MINI THON**   3.40 e
tartina de thon MSC, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition.
- MINI COPPA BASILIC**  3.60 e
coppa, tomate séchée, pousse d'épinard, pesto de basilic dans un pain tradition aux graines de pavot.
- MINI MOZZA LÉGUMES GRILLÉS**  3.60 e
mozzarella di bufala, roquette, tartina de légumes grillés, pesto de basilic dans un pain brioché bio aux graines de pavot.
- MINI DINDE**  3.90 e
chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain brioché bio multi-graines.

PITAS


- PITA GREC**  3.80 e
pois chiche, tartare de tomate, olive noire, oignon rouge, aneth, sauce au yaourt grec dans un pain pita complet.
- PITA POULET GUACAMOLE**   4.10 e
filet de poulet, edamame, fenouil, tartare de tomate, jus de citron, guacamole, coriandre dans un pain pita complet.

BAGUETTES

- BAGUETTE ITALIENNE** 5.60 e
jambon cru, parmesan, tomate séchée, roquette, basilic, tartina d'artichaut dans un pain tradition aux graines de pavot.
- BAGUETTE POULET VERDE**  5.60 e
filet de poulet, mozzarella, pousse d'épinard, pesto de basilic dans un pain tradition.

TOASTÉS

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

- LE VÉGÉ**  7.10 e
dans un pain bio aux céréales.
- LE CLUB** 7.30 e
dans un pain bio aux graines de sésame.

DESSERTS

FRUITS

SALADE DE FRUITS mélange de fruits frais coupés.	3.50 e
ANANAS	4.60 e
MANGUE	4.60 e
FRUITS COUPÉS mélange de fruits frais coupés.	4.90 e

PÂTISSERIES

PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES 	0.40 e
LE PETIT CANELÉ 	1.90 e
PASTEL DE NATA 	2.00 e
COOKIES 	2.10 e
chocolat au lait ou chocolat blanc.	
COOKIES AUX FLOCONS D'AVOINE  	2.40 e
citron-chia ou multi-graines.	
FLÛTE AUX FRUITS SECS 	2.40 e
CINNAMON ROLL	2.40 e
brioche roulée à la cannelle.	
CAKES 	3.10 e
carotte, chocolat, citron-pavot ou marbré.	

ENTREMETS

MOUSSE AU CHOCOLAT  	3.30 e
RIZ AU LAIT DE COCO 	3.40 e
riz au lait de coco, crème d'avoine.	
CRUMBLE FRAISE RHUBARBE 	3.90 e
compotée de fraise et rhubarbe sous un crumble.	
CRUMBLE POMME 	3.90 e
compotée de pomme sous un crumble.	
TARTE CITRON IN-A-POT ! 	3.40 e
crème citron, mousse chantilly sur un biscuit crumble aux amandes.	
TARTE FRAMBOISE IN-A-POT ! 	3.40 e
mousse pistache sur un biscuit crumble aux amandes, coulis de framboise, framboise.	

LACTÉS

FROMAGE BLANC NATURE fromage blanc nature 0% mg.	1.90 e
YAOURT AU LAIT DE BREBIS 	1.90 e
châtaigne ou vanille.	
YAOURT AU LAIT ENTIER	2.40 e
citron, framboise, myrtille.	
FROMAGE BLANC FRAMBOISE fromage blanc 0% mg, coulis de framboise, framboise.	3.30 e

SANS LACTOSE

DESSERTS AU SOJA  	1.90 e
citron ou myrtille.	
BIRCHER MUESLI	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, framboise, menthe.	
BIRCHER MUESLI CASSIS	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de cassis, myrtille, menthe.	
COCO PARADISE 	4.90 e
lait de coco, fruits frais.	
COCO PARADISE FRAISE 	5.20 e
lait de coco, fruits frais, coulis de fraise confite.	
COCO PARADISE GRANOLA 	5.50 e
lait de coco, fruits frais, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).	

BOISSONS

FRAÎCHES

COCA COLA 33 CL classic, light, zero.	2.20 e
EVIAN 50 CL eau minérale naturelle.	2.20 e
ARIZONA 33 CL boissons aromatisées au thé : thé vert miel, thé vert grenade, thé noir pêche, thé noir citron.	2.30 e
BADOIT 50 CL eau minérale naturelle légèrement pétillante.	2.40 e
BADOIT ROUGE 50 CL eau minérale naturelle intensément pétillante.	2.40 e
BADOIT CITRON VERT 50 CL eau minérale naturelle légèrement pétillante aux extraits naturels de citron vert.	2.40 e

VOLVIC 50 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : aux extraits naturels de citron, au jus d'agrumes ou au jus de fruits exotiques.	2.40 e
EVIAN 75 CL eau minérale naturelle.	2.60 e
HONEST TEA 37,5 CL  boissons bio au thé infusé et jus de fruits : thé blanc pêche-romarin, thé noir framboise-basilic.	3.10 e
DIETZ 33 CL  infusions bio : thé vert citron-gingembre, menthe-matcha, thé noir cranberry.	3.10 e
JUBILES KOMBUCHA 25 CL  boissons bio naturellement pétillantes : thé vert citron gingembre, thé vert betterave citron, thé noir citron vert menthe.	3.10 e
EVIAN FRUITS & PLANTES 37 CL  boissons bio à l'eau minérale naturelle aromatisées : citron & fleur de sureau, raisin & rose, framboise & verveine.	3.20 e
ALOÉ 50 CL boissons à l'aloé vera : citron vert, litchi, original.	3.20 e
UMAI CHA 50 CL infusions de thé vert non sucrées : houji cha, ryoku cha, genmai cha	3.40 e
EAU DE COCO COJEAN 33 CL 100% eau de coco.	3.40 e
COJEAN COLD-PRESSED JUICES 25 CL jus de fruits et de légumes pressés et stabilisés par haute pression à froid.	3.40 e
NOA 31.4 CL boissons aux extraits de thé vert et mélisse : airelle-épicéa, myrtille-bouleau, fleur de sureau-rhubarbe.	3.40 e
WOW DARK DETOX 25 CL boissons au charbon actif, jus de citron pressé à froid et sirop d'agave : citron, framboise.	3.40 e
CAPTAIN KOMBUCHA 40 CL  boissons bio naturellement pétillantes : original, framboise, coco.	3.70 e
VITAMIN WELL 50 CL eaux enrichies en vitamines et minéraux : antioxidant, awake, focus, reload.	3.70 e

CHAUDES
























grand cru d'arabica biologique sélectionné et torréfié
à paris pour cojean.

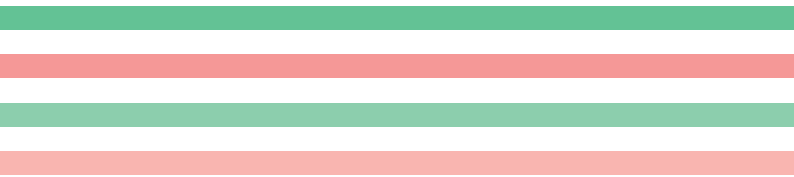
CAFÉ EXPRESSO	1.90 e
CAFÉ AMERICANO	1.90 e
CAFÉ NOISETTE	1.90 e
CAFÉ LATTE	2.90 e
CAPPUCCINO	2.90 e
FLAT WHITE	2.90 e
THÉS thé noir english breakfast, thé noir earl grey, thé vert sencha, infusion à la menthe.	2.90 e

PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

LE PETIT-DÉJEUNER FRUGAL  café et flûte aux fruits secs.	2.90 e
LE PETIT-DÉJEUNER SENTIMENTAL café bio ou thé bio, jus pressé bio ou jus de fruits mixé, bircher muesli ou fromage blanc au choix, flûte bio aux fruits secs.	7.90 e

ÉPICERIE

OSHIBORI lingette rafraîchissante parfumée au thé vert.	0.50 e
ENERGY BALLS - COJEAN    boules d'énergie bio, crues, végétaliennes et sans gluten : fruits rouges & amarante, matcha & gingembre, noix de coco.	2.30 e
GALETTES FINES AU BLÉ NOIR   6 galettes fines au blé noir de belle-île-en-mer.	2.60 e
LITTLE MIRACLES    barres bio, végétaliennes et sans gluten : six graines, cinq fruits à coque.	2.70 e
CUISINE SOLEIL  lentilles bio grillées aromatisées : curry, sel & poivre, thaï.	2.70 e
N'EAT HEALTHY   barres végétaliennes et sans gluten : abricot, banane, fruits rouges, myrtille.	2.70 e
RHYTHM 108    barres bio, végétaliennes et sans gluten au chocolat : noisette-praline, noix de coco, amande.	2.70 e
GETRAW    barres bio, crues, végétaliennes et sans gluten : framboise, caramel-noisette, chocolat-noix, réglisse.	2.80 e
THE BEGINNINGS    biscuits bio, crus, végétaliens et sans gluten : avoine-myrtille, coco-gingembre.	2.90 e
CRACKERS COJEAN    crackers bio, végétaliens et sans gluten : salés aux 4 graines, sucrés noix de coco & chia.	3.30 e
SAC RÉUTILISABLE sac réutilisable en coton naturel pour transporter votre déjeuner.	4.80 e



@COJEANRESTAURANTS