



cojean **AUTOMNE**

JUICE - BAR MINUTE

JUS DE FRUITS & LÉGUMES PRESSÉS MINUTE

35cl - 100% de fruits et légumes. 5.30 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX :

CAROTTE , ORANGE , POMME , GINGEMBRE ,
CURCUMA 

JUS DE FRUITS MIXÉS MINUTE

35cl - 100% de fruits. 5.40 e

35cl - 100% de fruits.

10H DU SOIR EN ÉTÉ  - ananas, fraise, pomme.

BERRY BOOST  - açaï, framboise, banane, pomme.

LE JARDIN DÉVASTÉ  - fraise, banane, kiwi, pomme.

LNHO - ananas bio, pomme bio, menthe fraîche.

JUS DE FRUITS & LÉGUMES MIXÉS MINUTE

35cl - 100% de fruits et légumes. 5.60 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

GREEN MANGO  - épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme.

GREEN POWER  - épinard, concombre, pomme.

SUPERHULK  - kale, banane, ananas, orange, graine de chia.

YOUNG BLOOD  - betterave, fraise, ananas, pomme.

BUBBLE TEAS CHAUDS

35cl - thé vert aromatisé et perle de tapioca, mixés ou non avec une boissonavoine bio.

BUBBLE TEA JASMIN CLASSIC 4.70 e

thé vert jasmin, perle de tapioca.

BUBBLE TEA CITRON VERT 4.70 e

thé vert jasmin, sirop de citron vert, perle de tapioca.

BUBBLE TEA AVOINE MATCHA 4.70 e

thé vert jasmin, thé vert matcha, boissonavoine bio, perle de tapioca.



PRODUIT VÉGÉTALIAN
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON
NI INGÉDIENT D'ORIGINE ANIMALE



SANS LACTOSE



ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



VOLAILLE FRANÇAISE



ŒUF PLEIN AIR



PRODUIT VÉGÉTARIEN
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON



SANS GLUTEN



ISSU DE LA PÊCHE DURABLE



SANS GÉLATINE ANIMALE
NE CONTIENT NI COCHON NI OURSON

SOUPES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

CHAUDES   4.90 e

30cl - cuisinées chaque jour à partir de légumes bio.
100% végétariennes, sans gluten et sans lactose
(à l'exception de quelques recettes au fromage).

ASIATIQUES 9.30 e

SOUPE ASIATIQUE AUX RAVIOLES DE LÉGUMES 

dans un bouillon de légumes : des ravioles aux légumes, des nouilles de riz, des légumes croquants.

SOUPE ASIATIQUE AUX RAVIOLES DE POULET 

dans un bouillon de légumes : des ravioles au poulet, des nouilles de riz, des légumes croquants et une sauce tom kha au lait de coco légèrement épicée.

SOUPE ASIATIQUE AUX RAVIOLES DE CREVETTES 

dans un bouillon de légumes : des ravioles aux crevettes, des nouilles de riz, des légumes croquants et une sauce tom yum au lait de coco légèrement épicée.

ASSIETTES CHAUDES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LASAGNES VÉGÉTARIENNES  9.20 e

RISOTTO VÉGÉTARIEN   9.60 e

PETIT PLAT CHAUD 10.10 e

PETIT PLAT CHAUD

VÉGÉTALIEN  10.10 e

SALADES

PASTA

NUT PESTO PASTA SALAD  6.80 e

orecchiette, champignon de paris, comté, pousse d'épinard, raisin noir, persil, pesto de noisette.

ASIAN NOODLE SALAD   7.10 e

pâte soba, filet de poulet grillé, carotte, chou vert, edamame, coriandre, graine de sésame noir, poivre vert, huile de sésame, sauce soja.

CARNÉES

SALADE MACHU PICHU    7.10 e

quinoa bio, saumon fumé ASC, céleri, potiron, gingembre, curcuma, coriandre, persil, aneth, citron, groseille, sauce soja.


SALADE DE POULET CRÉMÉ   7.10 e

filet de poulet grillé, haricot vert, edamame, champignon de paris, persil, échalote, sauce crémée au citron.

VÉGÉTARIENNES

POWER LENTIL SALAD  5.40 e

boullgour bio, lentille verte bio, chou vert, tomate cerise, oignon rouge, noisette, ciboulette, cerfeuil, graine germée d'alfalfa, huile essentielle de basilic, vinaigre de fruits rouges bio.

HEARTBEET SALAD   6.70 e

lentille corail bio, betterave, carotte, chou rouge, chou kale, bille de chèvre, oignon rouge, germe de radis bio, huile de noix, vinaigre de fruits rouges bio, miel d'acacia.

SALADE DE COLESLAW & FALAFEL   6.70 e

falafel, carotte, chou blanc, chou vert, raisin blond, pousse d'épinard, sauce cajou et moutarde.

YELLOW SUPERFOOD SALAD   6.70 e

trio de quinoa bio, carotte, brocoli, fève, petit pois, amande, graine de pavot, huile d'olive, huile essentielle de basilic, houmous de lentille corail.

BARLISOTTO SALAD   6.90 e

risotto d'orge bio, potiron, champignon de paris, œuf poché plein air, parmesan, raisin blanc, ciboulette, cerfeuil, sauce soja.

SANDWICHES

MINIS

MINI CHÈVRE  3.30 e

chèvre, ciboulette, tomate séchée, mâche dans un pain tradition.

MINI MIXTE 3.30 e

jambon blanc, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition.

MINI THON   3.40 e

tartinade de thon MSC, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition.

MINI BRESAOLA BREBIS 3.60 e

bresaola, fromage de brebis, basilic, tapenade de câpre et olive verte dans un pain tradition aux graines de pavot.

MINI SAUMON TZATZIKI  3.90 e

saumon fumé ASC, sauce tzatziki - concombre, menthe, coriandre, aneth, citron - dans un pain broché bio aux graines de pavot.

MINI DINDE  3.90 e

chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain broché bio multi-graines.

PITAS

PITA CHAMPIGNON NOISETTE  3.80 e

champignon, pomme, carotte, noisette, sakura cress, sauce au tofu et aux champignons dans un pain pita complet.

PITA POULET CURRY MANGUE  4.10 e

filet de poulet, mangue, radis noir, amande, coriandre, sauce crémée au curry et citron dans un pain pita complet.

BAGUETTES

BAGUETTE JAMBON CRU MOZZARELLA 5.60 e

jambon cru, mozzarella, roquette, sauce crémée au miel, figue et noix dans un pain tradition aux graines de pavot.

BAGUETTE POULET CITRON SÉSAME  5.60 e

filet de poulet, carotte grillée, coriandre, sauce citron tahiné dans un pain tradition aux graines de sésame.

TOASTÉS

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LE VÉGÉ  7.10 e

dans un pain bio aux céréales.

LE CLUB 7.30 e

dans un pain bio aux graines de sésame.

DESSERTS

FRUITS

SALADE DE FRUITS	3.50 e
<i>mélange de fruits frais coupés.</i>	
SHOT DE GRENADE	4.30 e
<i>grains de grenade, feuille de menthe. une bombe de vitamine c : 33% des AJR recommandés.</i>	
ANANAS	4.60 e
MANGUE	4.60 e
FRUITS COUPÉS	4.90 e
<i>mélange de fruits frais coupés.</i>	

PÂTISSERIES

PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES 	0.40 e
LE PETIT CANELÉ 	1.90 e
PASTEL DE NATA 	2.00 e
COOKIES 	2.10 e
<i>chocolat au lait ou chocolat blanc.</i>	
COOKIES AUX FLOCONS D'AVOINE  	2.40 e
<i>chocolat coco pécan, citron chia ou multi-graines.</i>	
FLÛTE AUX FRUITS SECS 	2.40 e
CINNAMON ROLL	2.40 e
<i>brioche roulée à la cannelle.</i>	
BRIOCHE FEUILLETÉE 	2.60 e
CAKES 	3.10 e
<i>carotte, chocolat, citron-pavot ou marbré.</i>	

ENTREMETS

MOUSSE AU CHOCOLAT  	3.30 e
<i>produit décongelé.</i>	
RIZ AU LAIT DE COCO 	3.40 e
<i>riz au lait de coco, crème d'avoine.</i>	
CRUMBLE FRAISE RHUBARBE 	3.90 e
<i>compotée de fraise et rhubarbe sous un crumble. produit décongelé.</i>	
CRUMBLE POIRE VANILLE 	3.90 e
<i>compotée de pomme et poire parfumée à la vanille sous un crumble. produit décongelé.</i>	

LACTÉS

FROMAGE BLANC NATURE	1.90 e
<i>fromage blanc nature 0% mg.</i>	
YAOURT AU LAIT DE BREBIS 	1.90 e
<i>châtaigne ou vanille.</i>	
YAOURT AU LAIT ENTIER	2.30 e
<i>citron, framboise, myrtille.</i>	
FROMAGE BLANC FRAMBOISE	3.30 e
<i>fromage blanc 0% mg, coulis de framboise, framboise.</i>	
FROMAGE BLANC ÉRABLE GRANOLA	3.60 e
<i>fromage blanc 0% mg, sirop d'érable, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).</i>	

SANS LACTOSE

COCO MANGUE PASSION 	3.20 e
<i>lait de coco, coulis de mangue et passion, fruit de la passion.</i>	
COCO GRANOLA CHOCOLAT 	3.20 e
<i>lait de coco, granola au chocolat, flocon de châtaigne et noix de cajou.</i>	
BIRCHER MUESLI CASSIS	4.30 e
<i>flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de cassis, myrtille, menthe.</i>	
BIRCHER MUESLI FIGUE	4.30 e
<i>flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, compotée de figue, menthe.</i>	
BIRCHER MUESLI MANGUE	4.30 e
<i>flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de mangue, fruit de la passion, menthe.</i>	
PERLE DE CHIA KIWY GRANOLA 	4.30 e
<i>graine de chia bio au lait de coco bio, coulis de kiwi, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).</i>	
PERLE DE CHIA FRAMBOISE CHARBON 	4.30 e
<i>graine de chia bio au lait de coco bio et charbon actif, coulis de framboise, framboise.</i>	
PERLE DE CHIA MÛRE MYRTILLE 	4.30 e
<i>graine de chia bio au lait de coco bio, coulis de mûre, myrtille.</i>	

PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

LE PETIT-DÉJEUNER FRUGAL 	2.90 e
<i>café et flûte aux fruits secs.</i>	
LE PETIT-DÉJEUNER SENTIMENTAL	7.90 e
<i>café bio ou thé bio, jus pressé bio ou jus de fruits mixé, bircher muesli, perle de chia ou fromage blanc au choix, flûte bio aux fruits secs.</i>	

BOISSONS

FRAÎCHES






















COCA COLA 33 CL classic, light, zero.	2.20 e
EVIAN 50 CL eau minérale naturelle.	2.20 e
ARIZONA 33 CL boissons aromatisées au thé : thé vert miel, thé vert grenade, thé noir pêche, thé noir citron.	2.30 e
BADOIT 50 CL - BADOIT, BADOIT ROUGE OU BADOIT CITRON VERT eau minérale naturelle légèrement pétillante, intensément pétillante ou légèrement pétillante aux extraits naturels de citron vert.	2.40 e
VOLVIC 50 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : aux extraits naturels de citron, au jus d'agrumes ou au jus de fruits exotiques.	2.40 e
EVIAN 75 CL eau minérale naturelle.	2.60 e
HONEST TEA 37,5 CL  boissons bio au thé infusé et jus de fruits : thé blanc pêche-romarin, thé noir framboise-basilic.	3.10 e
DIETZ 33 CL  infusions bio : thé vert citron-gingembre, menthe-matcha, thé noir cranberry.	3.10 e
JUBILES KOMBUCHA 25 CL  boissons bio naturellement pétillantes : thé vert citron gingembre, thé vert betterave citron, thé noir citron vert menthe.	3.10 e
EVIAN FRUITS & PLANTES 37 CL  boissons bio à l'eau minérale naturelle aromatisées : citron & fleur de sureau, raisin & rose, framboise & verveine.	3.20 e
ALOË 50 CL boissons à l'aloë vera : citron vert, litchi, original.	3.20 e
UMAI CHA 50 CL infusions de thé vert non sucrées : houji cha, ryoku cha, genmai cha.	3.40 e
EAU DE COCO COJEAN 33 CL 100% eau de coco.	3.40 e
COJEAN COLD-PRESSED JUICES 25 CL jus de fruits et de légumes pressés et stabilisés par haute pression à froid.	3.40 e
NOA 31.4 CL boissons aux extraits de thé vert et mélisse : airelle-épicea, myrtille-bouleau, fleur de sureau-rhubarbe.	3.40 e
WOW DARK DETOX 25 CL boissons au charbon actif, jus de citron pressé à froid et sirop d'agave : citron, framboise.	3.40 e
CAPTAIN KOMBUCHA 40 CL  boissons bio naturellement pétillantes : original, framboise, coco.	3.70 e
VITAMIN WELL 50 CL eaux enrichies en vitamines et minéraux : antioxydant, awake, focus, reload.	3.70 e

CHAUDES

grand cru d'arabica biologique sélectionné et torréfié à paris
pour cojean.

CAFÉ EXPRESSO	1.90 e
CAFÉ AMERICANO	1.90 e
CAFÉ NOISETTE	1.90 e
CAFÉ LATTE	2.90 e
CAPPUCCINO	2.90 e
FLAT WHITE	2.90 e
THÉS thé noir english breakfast, thé noir earl grey, thé vert sencha, infusion à la menthe	2.90 e

ÉPICERIE

OSHIBORI lingette rafraichissante parfumée au thé vert.	0.50 e
ENERGY BALLS - COJEAN    boules d'énergie bio, crues, végétaliennes et sans gluten : fruits rouges & amarante, matcha & gingembre, noix de coco.	2.30 e
GALETTES FINES AU BLÉ NOIR   6 galettes fines au blé noir de belle-île-en-mer.	2.60 e
LITTLE MIRACLES    barres bio, végétaliennes et sans gluten : six graines, cinq fruits à coque.	2.70 e
CUISINE SOLEIL  lentilles bio grillées aromatisées : curry, sel & poivre, thaï.	2.70 e
RHYTHM 108    barres bio, végétaliennes et sans gluten au chocolat : noisette-praline, noix de coco, amande.	2.70 e
GETRAW    barres bio, crues, végétaliennes et sans gluten : framboise, caramel-noisette, chocolat-noix, réglisse.	2.80 e
THE BEGINNINGS    biscuits bio, crus, végétaliens et sans gluten : avoine-myrtille, coco-gingembre.	2.90 e
CRACKERS - COJEAN    crackers bio, végétaliens et sans gluten : salés aux 4 graines ou sucrés noix de coco & chia.	2.90 e
SAC RÉUTILISABLE sac réutilisable en coton naturel pour transporter votre déjeuner.	4.80 e



@COJEANRESTAURANTS