



cojean **PRINTEMPS**

## JUICE - BAR MINUTE

### JUS DE FRUITS & LÉGUMES PRESSÉS MINUTE

..... 5.30 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

#### À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX :

CAROTTE , ORANGE , POMME , GINGEMBRE ,  
CURCUMA 

### JUS DE FRUITS MIXÉS MINUTE

..... 5.40 e

35cl - 100% de fruits.

10H DU SOIR EN ÉTÉ  - ananas, fraise, pomme.

LE JARDIN DÉVASTÉ  - fraise, banane, kiwi, pomme.

LNHO - ananas bio, pomme bio, menthe fraîche.

BERRY BOOST  - açai, framboise, banane, pomme.

### JUS DE FRUITS & LÉGUMES MIXÉS MINUTE

..... 5.60 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

GREEN POWER  - épinard, concombre, pomme.

SUPERHULK  - kale, banane, ananas, orange, graine de chia.

YOUNG BLOOD  - betterave, fraise, ananas, pomme.

GREEN MANGO  - épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme.

### AÇAÏ BOWL

..... 8.90 e

AÇAÏ BOWL

açai bio, banane bio, framboise, myrtille, granola (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).

## BUBBLE TEAS

thé vert aromatisé et perles de tapioca, mixés ou non avec une boisson avoine bio.

BUBBLE TEA JASMIN CLASSIC  ..... 4.70 e

thé vert jasmin, perle de tapioca.

BUBBLE TEA CITRON VERT  ..... 4.70 e

thé vert jasmin, sirop de citron vert, perle de tapioca.

BUBBLE TEA AVOINE MATCHA ..... 4.70 e

thé vert jasmin, thé vert matcha, boisson avoine bio, perle de tapioca.

## SOUPES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

CHAUDES   ..... 4.90 e

30cl - cuisinées chaque jour à partir de légumes bio.

100% végétariennes, sans gluten et sans lactose (à l'exception de quelques recettes au fromage).

## ASSIETTES CHAUDES

DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LASAGNES VÉGÉTARIENNES  ..... 9.20 e

RISOTTO VÉGÉTARIEN   ..... 9.60 e

PETIT PLAT CHAUD ..... 10.10 e

PETIT PLAT CHAUD

VÉGÉTALIEN  ..... 10.10 e



PRODUIT VÉGÉTALIEN  
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON  
NI INGRÉDIENT D'ORIGINE ANIMALE



SANS LACTOSE



ISSU DE L'AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE



VOLAILLE FRANÇAISE



ŒUF PLEIN AIR



PRODUIT VÉGÉTARIEN  
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON



SANS GLUTEN



ISSU DE LA PÊCHE  
DURABLE



SANS GÉLATINE ANIMALE  
NE CONTIENT NI COCHON NI OUSON

LES ALLERGÈNES ET VALEURS NUTRITIONNELLES DE NOS PRODUITS SONT  
DISPONIBLES AU COMPTOIR OU SUR WWW.COJEAN.FR

# SALADES

## PASTA

LINGUINE PASTA SALAD  6.80 e  
linguine aux épinards, courgette, concassée de tomate, pousse d'épinard, olive verte, pignon de pin, pesto de basilic.

LOVE PASTA SALAD  6.90 e  
la recette de dominne : orechiette, filet de poulet mariné au pesto, mozzarella di bufala, courgette, tomate cerise, persil, sauce crémée au citron et basilic.

## CARNÉES

SALADE NIÇOISE TOUTE BÊTE    6.90 e  
œuf poché plein air, riz rouge bio, thon, haricot vert, olive noire, câpre, tomate, tomate cerise, ciboulette, pesto de basilic.



SALADE THAÏE    7.10 e  
filet de poulet, carotte, chou blanc, chou vert, oignon rouge, coriandre, gingembre, citron vert, sauce soja, huile de sésame.

GUAC'AMOR SALAD   7.10 e  
boulgour bio, cabillaud MSC, courgette, guacamole, tartina de poivron rouge, pamplemousse, gingembre, daikon cress.

SALADE DE TABOULÉ CAJUN   7.60 e  
boulgour bio, filet de poulet mariné aux épices cajun, concassée de tomate, raisin blond, roquette, oignon rouge, coriandre, persil, sauce huile d'olive et citron.

## VÉGÉTARIENNES

SALADE DE LENTILLON & AVOCAT  5.40 e  
lentillon bio, avocat, tomate, oignon rouge, cerfeuil, jus de citron, huile d'olive, huile essentielle de basilic, vinaigre balsamique.

SALADE QUINOA DE PRINTEMPS   6.70 e  
quinoa bio, bille de chèvre, fève, artichaut, radis, tomatade, cerfeuil, huile d'olive, vinaigre de pomme bio.

SALADE MOZZA VERDE   6.70 e  
fève, haricot vert, petit pois, pois gourmand, mozzarella di bufala, ciboulette, pesto de basilic.

SALADE MANGO KURAKKAN   6.70 e  
kurakkan bio, edamame, chou-fleur, pomme, pousse d'épinard, oignon rouge, noix de coco, menthe, vinaigre de fruits rouges bio, sauce curry et mangue.

GREEN SUPERFOOD SALAD   6.70 e  
quinoa rouge bio, brocoli, petit pois, radis, roquette, sakura cress, ciboulette, gingembre, huile d'olive, vinaigre de fruits rouges bio, houmous d'épinard et basilic.

VEGGIE THAÏE  6.90 e  
tofu mariné, carotte, chou vert, oignon rouge, coriandre, gingembre, citron vert, sauce soja, huile de sésame.

# SANDWICHES

## MINIS

MINI TOFU BASILIC  3.30 e  
tofu bio aux carottes et poivrons, tomate cerise, pousse d'épinard, pesto de basilic dans un pain tradition aux graines de sésame.

MINI MIXTE 3.30 e  
jambon blanc, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition.

MINI THON  3.40 e  
tartina de thon, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition.

MINI SAUMON FUMÉ ANETH 3.70 e  
saumon fumé, concombre bio, aneth, sauce tzatziki dans un pain tradition.

MINI DINDE  3.90 e  
chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain brioché bio multi-graines.

MINI JAMBON CHEDDAR COURGETTE 3.90 e  
jambon blanc, cheddar, courgette grillée, basilic, pesto de basilic dans un pain brioché bio aux graines de pavot.

## PITAS

PITA VEGGIE  3.80 e  
courgette, artichaut, radis rose, edamame, olive verte, oignon rouge, shiso pourpre, sauce crémée au citron dans un pain pita complet.

PITA POULET GREEKY  4.10 e  
filet de poulet, petit pois, radis blanc, tartare de tomate, jus de citron, oignon rouge, coriandre, menthe, sauce au yaourt grec dans un pain pita complet.

## BAGUETTES

BAGUETTE JAMBON CRU PARMESAN 5.60 e  
jambon cru, parmesan, tomatade, beurre doux, roquette dans un pain tradition aux graines de pavot.

BAGUETTE THAÏE  5.60 e  
filet de poulet, carotte grillée, coriandre, sauce thaïe dans un pain tradition aux graines de sésame.

## TOASTÉS

### DÉCOUVREZ LES RECETTES DE LA SEMAINE SUR L'ARDOISE

LE VÉGÉ  7.10 e  
dans un pain bio aux céréales.

LE CLUB 7.30 e  
dans un pain bio aux graines de sésame.

# DESSERTS

## FRUITS

SALADE DE FRUITS mélange de fruits frais coupés.	3.50 e
SHOT DE GRENADE grains de grenade, feuille de menthe. une bombe de vitamine c : 33% des AJR recommandés.	4.30 e
ANANAS	4.60 e
MANGUE	4.60 e
FRUITS COUPÉS mélange de fruits frais coupés.	4.90 e

## PÂTISSERIES

PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES 	0.40 e
LE PETIT CANELÉ 	1.90 e
PASTEL DE NATA 	2.00 e
COOKIES 	2.10 e
chocolat au lait, chocolat blanc ou trois chocolats.	
COOKIES AUX FLOCONS D'AVOINE 	2.40 e
chocolat-coco-noix de pécan ou multi-graines.	
FLÛTE AUX FRUITS SECS 	2.40 e
CINNAMON ROLL	2.40 e
brioche roulée à la cannelle.	
CAKES 	3.10 e
carotte, chocolat, citron-pavot, marbré, pistache-chocolat.	

## ENTREMETS

MOUSSE AU CHOCOLAT  	3.30 e
RIZ AU LAIT DE COCO 	3.40 e
riz au lait de coco, crème d'avoine.	
CRUMBLE FRAISE RHUBARBE 	3.90 e
compotée de fraise et rhubarbe sous un crumble.	
CRUMBLE PÊCHE ABRICOT PATATE DOUCE 	3.90 e
compotée de pêche, abricot et patate douce sous un crumble.	

## LACTÉS


YAOURT AU LAIT DE BREBIS 	1.90 e
châtaigne ou vanille.	
FROMAGE BLANC NATURE	1.90 e
fromage blanc nature 0% mg.	
YAOURT AU LAIT ENTIER	2.40 e
citron, framboise, myrtille.	
FROMAGE BLANC FRAMBOISE	3.30 e
fromage blanc 0% mg, coulis de framboise, framboise fraîche.	
FROMAGE BLANC FRAISE GRANOLA	3.60 e
fromage blanc 0% mg, coulis de fraise confite, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).	

## SANS LACTOSE

DESSERTS AU SOJA  	1.90 e
citron ou myrtille.	
BIRCHER MUESLI	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, framboise, menthe.	
BIRCHER MUESLI CASSIS	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de cassis, myrtille, menthe.	
BIRCHER MUESLI MANGUE	4.30 e
flocon d'avoine bio, noisette, pomme, lait de coco, sirop d'érable, purée de mangue, fruit de la passion, menthe.	
PERLE DE CHIA ABRICOT GRANOLA 	4.30 e
graine de chia bio au lait de coco bio, coulis d'abricot, granola au sirop d'agave (noix, noix de cajou, noix de coco, graine de courge, canneberge).	
PERLE DE CHIA FRAMBOISE RHUBARBE 	4.30 e
graine de chia bio au lait de coco bio, coulis de framboise et rhubarbe, framboise, graine de courge bio.	
PERLE DE CHIA FRAISE CHLORELLE 	4.30 e
graine de chia bio au lait de coco bio et chlorelle, coulis de fraise confite, myrtille, grenade.	

# BOISSONS

## FRAÎCHES

COCA COLA 33 CL classic, light, zero.	2.20 e
EVIAN 50 CL eau minérale naturelle.	2.20 e
ARIZONA 33 CL boissons aromatisées au thé : thé vert miel, thé vert grenade, thé noir pêche, thé noir citron.	2.30 e
BADOIT 50 CL eau minérale naturelle légèrement pétillante.	2.40 e
BADOIT ROUGE 50 CL eau minérale naturelle intensément pétillante.	2.40 e
BADOIT CITRON VERT 50 CL eau minérale naturelle légèrement pétillante aux extraits naturels de citron vert.	2.40 e
VOLVIC 50 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : aux extraits naturels de citron, au jus d'agrumes ou au jus de fruits exotiques.	2.40 e
EVIAN 75 CL eau minérale naturelle.	2.60 e
DIETZ 33 CL  infusions bio : thé vert citron-gingembre, menthe-matcha, thé noir cranberry.	3.10 e
EVIAN FRUITS & PLANTES 37 CL boissons à l'eau minérale naturelle aromatisées : citron & fleur de sureau, raisin & rose, framboise & verveine.	3.20 e
ALOÉ 50 CL boissons à l'aloé vera : citron vert, litchi, original.	3.20 e
UMAI CHA 50 CL infusions de thé vert non sucrées : genmai cha, houji cha, ryoku cha.	3.40 e
EAU DE COCO COJEAN 33 CL 100% eau de coco.	3.40 e
COJEAN COLD-PRESSED JUICES 25 CL jus de fruits et de légumes pressés et stabilisés par haute pression à froid.	3.40 e
NOA 31.4 CL boissons aux extraits de thé vert et mélisse : pomme-groseille, myrtille-bouleau, fleur de sureau-rhubarbe.	3.40 e
WOW DARK DETOX 25 CL boissons au charbon actif, jus de citron pressé à froid et sirop d'agave : citron, framboise.	3.40 e
CAPTAIN KOMBUCHA 40 CL  boissons bio naturellement pétillantes : original, framboise, coco.	3.70 e
VITAMIN WELL 50 CL eaux enrichies en vitamines et minéraux : antioxidant, awake, focus, reload.	3.70 e

## CHAUDES

grand cru d'arabica biologique sélectionné et torréfié  
à paris pour cojean.

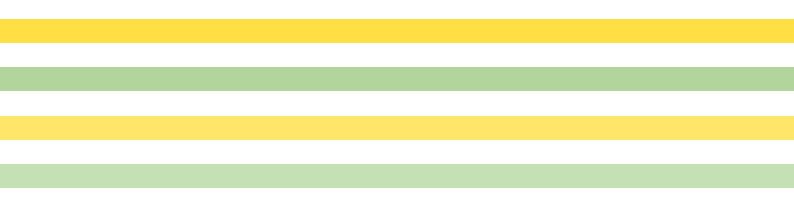
CAFÉ EXPRESSO	1.90 e
CAFÉ AMERICANO	1.90 e
CAFÉ NOISETTE	1.90 e
CAFÉ LATTE	2.90 e
CAPPUCCINO	2.90 e
FLAT WHITE	2.90 e
THÉS thé noir english breakfast, thé noir earl grey, thé vert sencha, infusion à la menthe.	2.90 e

## PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

LE PETIT-DÉJEUNER FRUGAL  café et flûte aux fruits secs.	2.90 e
LE PETIT-DÉJEUNER SENTIMENTAL café bio ou thé bio, jus pressé bio ou jus de fruits mixé, bircher muesli, perle de chia ou fromage blanc au choix, flûte bio aux fruits secs.	7.90 e

## ÉPICERIE

OShibori lingette rafraîchissante parfumée au thé vert.	0.50 e
ENERGY BALLS - COJEAN    boules d'énergie bio, crues, végétaliennes et sans gluten : fruits rouges & amarante, matcha & gingembre, noix de coco.	2.30 e
GALETTES FINES AU BLÉ NOIR   6 galettes fines au blé noir de belle-île-en-mer.	2.60 e
LITTLE MIRACLES    barres bio, végétaliennes et sans gluten : six graines, cinq fruits à coque.	2.70 e
CUISINE SOLEIL  lentilles bio grillées aromatisées : curry, sel & poivre, thaï.	2.70 e
N'EAT HEALTHY   barres végétaliennes et sans gluten : abricot, banane, fruits rouges, myrtille.	2.70 e
RHYTHM 108    barres bio, végétaliennes et sans gluten au chocolat : noisette-praline, noix de coco, amande.	2.70 e
GETRAW    barres bio, crues, végétaliennes et sans gluten : framboise, caramel-noisette, chocolat-noix, réglisse.	2.80 e
THE BEGINNINGS    biscuits bio, crus, végétaliens et sans gluten : avoine-myrtille, coco-gingembre.	2.90 e
CRACKERS COJEAN    crackers bio, végétaliens et sans gluten : salés aux 4 graines, sucrés noix de coco & chia.	3.30 e
SAC RÉUTILISABLE sac réutilisable en coton naturel pour transporter votre déjeuner.	4.80 e



@COJEANRESTAURANTS