



## LES RECETTES D'AUTOMNE

DU 14 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE 2020



**PRODUIT VÉGÉTALIEN**  
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON  
NI INGRÉDIENT D'ORIGINE ANIMALE



**PRODUIT VÉGÉTARIEN**  
NE CONTIENT NI VIANDE NI POISSON



**SANS GLUTEN**



**SANS LACTOSE**



**ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**



**VOLAILLE FRANÇAISE**  
ALIMENTATION VÉGÉTALE  
GARANTIE SANS OGM



**ŒUF PLEIN AIR**



**ISSU DE LA PÊCHE DURABLE**



**SANS GÉLATINE ANIMALE**  
NE CONTIENT NI COCHON NI OURSON

## ASSIETTES CHAUDES

LASAGNES VÉGÉTARIENNES   9,40 e

RISOTTO VÉGÉTARIEN   9,80 e

PLAT CHAUD 10,80 e

PLAT CHAUD VÉGÉTALIEN  10,80 e

## JUICE - BAR

JUS DE FRUITS & LÉGUMES PRESSÉS MINUTE 5,40 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

À MÉLANGER SELON VOTRE CHOIX

**CAROTTE**  
**ORANGE**  
**POMME**  
**GINGEMBRE**

JUS DE FRUITS MIXÉS MINUTE 5,60 e

35cl - 100% de fruits.

**10H DU SOIR EN ÉTÉ**  
ananas, fraise, pomme.

**BERRY BOOST**  
açai, framboise, banane, pomme.

**LE JARDIN DÉVASTÉ**  
fraise, banane, kiwi, pomme.

**RED VIVAL**  
cassis, framboise, fraise, pomme.

JUS DE FRUITS & LÉGUMES MIXÉS MINUTE 5,80 e

35cl - 100% de fruits et légumes.

**GREEN MANGO**  
épinard, mangue, ananas, gingembre, pomme.

**GREEN POWER**  
épinard, concombre, pomme.

**SUPERHULK**  
kale, banane, ananas, orange, graine de chia.

**YOGI TIME**  
ananas, banane, carotte, graine de chanvre.

## SANDWICHES

MINI TRADIS

**MINI FORESTIER**   
carotte grillée, pousse d'épinard, tartinade de tofu et noix de cajou aux champignons dans un pain tradition. 3,40 e


**MINI MIXTE**  
jambon blanc, emmental, cornichon, beurre doux dans un pain tradition. 3,50 e

**MINI THON**    
tartinade de thon msc, concombre bio, ciboulette, basilic dans un pain tradition. 3,70 e

**MINI JAMBON CRU MOZZARELLA**  
jambon cru, mozzarella, roquette, sauce crémée au miel, figue et noix dans un pain tradition. 3,90 e

MINI BRIOCHÉS

**MINI POTIRON CHÈVRE**   
potiron, chèvre cendré, noix de pécan, raisin, daïkon cress, sauce tomatade dans un pain brioché bio aux graines de pavot. 4,10 e

**MINI SAUMON GRANNY**   
saumon fumé asc, pomme, radis noir, aneth, sauce gravelax dans un pain brioché bio aux graines de pavot. 4,30 e

**MINI DINDE**  
chiffonnade de dinde, chiffonnade d'emmental, tomate cerise, sauce moutarde dans un pain brioché bio multi-graines. 4,30 e


TOASTÉS

**LE VÉGÉ**   
dans un pain aux céréales. 7,40 e

**LE CLUB**  
dans un pain aux graines de sésame. 7,60 e

## DESSERTS

PÂTISSERIES 

**PETIT PAIN COMPLET MULTI-CÉRÉALES**  0,40 e

**LE PETIT CANELÉ**  2,00 e

**PASTEL DE NATA**  2,00 e

**COOKIES**  2,30 e  
chocolat au lait, chocolat blanc, trois chocolats.


**CINNAMON ROLL**  
brioche roulée à la cannelle. 2,40 e

**FLÛTE AUX FRUITS SECS & GRAINES**   2,60 e


**BROWNIE AUX NOIX DE PÉCAN**  3,00 e

**CAKES**  3,30 e  
carotte, citron-pavot, marbré, pistache-chocolat.

LACTÉS  

**FROMAGE BLANC NATURE**  1,90 e  
fromage blanc nature 0% mg.

**YAOURT AU LAIT ENTIER**  2,60 e  
citron, framboise, myrtille.

**FROMAGE BLANC FRAMBOISE**  3,30 e  
fromage blanc 0% mg, coulis de framboise, framboise.

**FROMAGE BLANC ÉRABLE GRANOLA**  
fromage blanc 0% mg, sirop d'érable, granola bio cojean amande & graines. 3,80 e

**PORRIDGE CARAMEL AU BEURRE SALÉ**  
flocon d'avoine bio, graine de chia bio, lait de coco bio, caramel au beurre salé, amande effilée. 4,90 e



FRUITS  

**SALADE DE FRUITS** 3,90 e  
mélange de fruits frais coupés.


**ANANAS** 4,70 e

**MANGUE** 4,70 e

ENTREMETS  

**MOUSSE AU CHOCOLAT**   3,60 e

**CRUMBLE POIRE VANILLE**  3,90 e  
compotée de pomme et poire parfumée à la vanille sous un crumble.

SANS LACTOSE 

**PETIT POT CACAO COCO**   3,40 e  
lait de coco, crème de coco, cacao.

**PETIT POT COCO**   3,40 e  
lait de coco, crème de coco.

**RIZ AU LAIT DE COCO**  3,60 e  
riz au lait de coco, crème de noix de coco.

**BIRCHER MUESLI KIWI SPIRULINE**  
flocon d'avoine bio, noisette torréfiée, pomme, lait de coco, sirop d'érable, coulis de kiwi, spiruline, framboise. 4,40 e

**PERLE DE CHIA MYRTILLE ÉPICES GOLDEN**  4,60 e  
graine de chia bio au lait de coco bio et aux épices golden latte (curcuma, canelle, gingembre, poivre rouge de Kampot igp), compotée de myrtille, myrtille.

**PERLE DE CHIA MANGUE PASSION**  4,60 e  
graine de chia bio au lait de coco bio, coulis de mangue et passion.

## BOISSONS

CHAUDES  grand cru d'arabica biologique et équitable sélectionné et torréfié à paris pour cojean.

**CAFÉ EXPRESSO** 5 CL 1,90 e

**CAFÉ AMERICANO** 14 CL 1,90 e

**CAFÉ NOISETTE** 5 CL 1,90 e

**CAFÉ LATTE** 17 CL 3,10 e

**CAPPUCCINO** 18 CL 3,10 e

**FLAT WHITE** 15 CL 3,10 e

**THÉS & INFUSIONS** 30 CL 2,90 e  
green tea, earl grey, detox me, lemongrass, ginger & citrus, super berries, fresh mint.